

L'APRÈS FAE

« Je choisis le bonheur parce que c'est bon pour la santé. »

ANONYME



Pour un monde meilleur !



PAGE 6



PAGE 3

Tous en chœur !

Photo ROBERT DUROCHER

L'APRFAE RAYONNE !



Capable d'émerveillement !

PAGE 8

Nos vacanciers à Athènes



PAGE 11

sommaire

Éditorial	2
Ma jasette du printemps	2
Assemblée générale	3
J'ai aimé...	4
Par Monts et par Vaux	5
Virage vert... virage vers...	6
Les coalitions	7
Activités passées	8-9
Activités à venir	9
Souvenirs de voyage	11
Comité des femmes	12
Mots croisés	13
Nouvelles des régions	14-15
Babillard	15

éditorial

Luc Constantineau
Président

Faire une différence

Quelle belle vie que la mienne ! Une vie de retraité qui savoure la liberté de choisir. Choisir ce qui m'intéresse, faire à mon rythme ce que je veux faire et surtout quand je veux le faire. Il faut vraiment vivre la retraite pour comprendre tout son sens. La vie de retraité fait rêver plus d'une personne même si, quelquefois, un nuage peut venir assombrir pendant un temps cette vie idyllique.

Nous ne sommes pas à l'abri d'une situation difficile, d'un problème de santé pour nous ou pour nos proches. C'est alors le moment de faire le point sur le temps qu'il reste pour réaliser des choses que l'on souhaite accomplir pendant que nous en avons encore l'énergie.

Pendant ma vie active au travail, j'ai tenté de faire une différence dans la vie des gens que je côtoyais, que ce soient les élèves, les parents ou même des collègues. Je pensais que mes actions et mes gestes, si petits soient-ils, pouvaient aider d'autres personnes. C'était sûrement prétentieux de ma part de croire que je pouvais avoir une influence quelconque sur les gens.

Pourtant, quand je revois mes anciens élèves plusieurs années plus tard, un grand nombre d'entre eux se rappellent des moments ou des situations qui les ont marqués et influencés pour la suite de leur vie. C'est certain que, comme enseignants et enseignantes, nous jouons un rôle dans la vie des jeunes. Nous espérons faire les choses correctement.

Faire une différence quand nous sommes au travail, c'est normal. Mais cessons-nous d'influencer les gens quand nous sommes retraités ? On ne devient pas soudainement dépassés au point de perdre notre capacité d'aider les autres. Trop souvent, c'est une certaine lassitude ou un manque d'énergie qui font en sorte que l'on décide de ne pas s'investir dans de nouveaux défis.

Sommes-nous encore capables de participer activement au mieux-être des autres ? Avons-nous encore l'énergie, la volonté et le goût d'offrir nos connaissances aux autres générations ?

On peut parfois craindre de perdre une partie de notre liberté. C'est si agréable d'avoir le contrôle de notre temps que, chaque fois que nous avons des obligations, c'est comme de l'ingérence dans nos vies.

Chacun à notre manière, nous contribuons à faire une différence dans notre milieu. **Chaque petit geste peut faire une différence dans la vie d'une personne ou d'une communauté.** Il est faux de penser que l'on doit mettre sa retraite en veilleuse pour apporter notre contribution. Au contraire, notre vie s'enrichit au contact des autres et c'est là que notre retraite prend tout son sens.

Je vous souhaite un bel été !

Ma jasette du printemps !

Je reviens d'un superbe voyage en Grèce avec de nouveaux amis. Je déjeune ce matin avec des personnes allumées de l'APRFAE, remplies de bonheur, d'idées neuves et d'énergie. Chanceuse que je suis ! Je rayonne ! De plus, vous me lisez. Wow ! Dans ces pages vous noterez que l'équipe du journal accueille de nombreuses collaborations spéciales. Merci à vous qui prenez la plume ou le clavier pour étoffer, embellir, ajouter vos couleurs à cette création journalistique. J'encourage tout le monde à en faire autant ! N'oubliez pas, quand vous envoyez des photos, de nommer le photographe. Il faut remettre à César ce qui lui revient ! Et visitez souvent le site web de votre association. Ça bouge par là !

Vous êtes de nouveaux retraités et nouvelles retraitées ? Sautez dans le train avec nous. Allons visiter l'exposition sur le Pérou, renseignons-nous sur une autre façon de voyager en faisant des échanges de maisons, de chiens, d'autos... Informons-nous en apprenant comment prendre soin de notre terre, de cette eau si essentielle, de nos jolies fleurs et de ces oiseaux, nos compagnons de tous les jours. Nos yeux, nos oreilles gagnent à rester à l'affût de ce qui se passe autour de nous. Avez-vous entendu parler ou lu sur le rapport d'Amour ? Que signifient au juste les mots : assurance-autonomie... hum... deux sujets chauds qui s'adressent à nos portefeuilles, n'est-ce pas... inquiétant...

Phrase connue : il faut s'organiser si on ne veut pas se faire organiser.

On s'informe, on s'indigne, on s'implique !

Bon printemps et bon été !

PRISCILLE LAFONTAINE
Coordonnatrice de l'APRÈS FAE

Assemblée générale du 11 avril 2013

Le 11 avril dernier, une deuxième assemblée générale avait lieu aux bureaux de la FAE.

Environ trente personnes y assistaient. Cette assemblée a permis de mettre à jour les statuts de l'APRFAE.

Un changement à l'article 3.1 a été voté à l'unanimité. Dorénavant, la convocation à l'assemblée générale se fera par la poste, seulement pour les membres qui n'ont pas d'accès internet. Tous les autres recevront la convocation par courriel.

Il est à noter qu'il en sera de même pour la plupart des communications, ceci dans le but de réduire les coûts des frais postaux et de limiter l'utilisation du papier.

Les révisions budgétaires pour l'année 2012-2013 ont été présentées par madame Suzanne Desaulniers, vice-présidente au secrétariat et à la trésorerie.

Madame Lucie Jobin, administratrice, a fait un portrait très détaillé de toutes les coalitions auxquelles l'APRFAE participe ainsi que des activités et rencontres qui ont eu lieu cette année. On peut trouver le texte de cette intervention à la page 7 de ce journal.

Les membres présents semblaient



Trois membres du comité des statuts en plein travail avec Suzanne Desaulniers

très satisfaits de l'administration de leur association et ont été en mesure de juger que les personnes qui y travaillent ont à cœur la réussite de l'APRFAE en y mettant tout le temps et l'énergie que cela requiert.

Suite à cette assemblée, les participants ont célébré l'ouverture des nouveaux bureaux de l'APRFAE dans l'édifice qu'occupe la FAE. Un immense merci à la Fédération qui nous a si bien accueillis et qui nous permet de nous approprier un espace très cordial et pratique. Elle met à notre disposition plusieurs services, dont les conseils de ses personnes ressources et l'utilisation des salles et du photocopieur.

SUZANNE DESAULNIERS
Vice-présidente au secrétariat et à la trésorerie

Pas automatique, la pension de vieillesse !

Le gouvernement fédéral ne vous envoie pas de prestations de sécurité de vieillesse (SV) aussitôt que vous avez 65 ans.

Vous devez faire la demande suffisamment d'avance. Un formulaire vous est envoyé peu de temps après que vous ayez fêté vos 64 ans. Il est préférable de le compléter au moins six mois avant vos 65 ans. Il est préférable de cocher la demande d'étude du dossier pour l'obtention du Supplément de revenu garanti (SRG); un jour vous pouvez en avoir besoin même si ce n'est pas le cas présentement. Il est également préférable de cocher que vous désirez recevoir la pension dès que vous êtes admissible.

Si vous avez déjà 65 ans, vous pouvez vous procurer le formulaire sur le site Internet : servicecanada.gc.ca

Veuillez l'envoyer dès que possible pour ne pas perdre de paiements.

Si vous avez plus de 66 ans, vous pouvez encore faire la demande mais vous aurez perdu une partie des sommes auxquelles vous auriez eu droit. Remarquez que le gouvernement canadien ne peut pas verser de prestations rétroactives au-delà d'une période de douze mois précédant la réception de la demande.

HUGUETTE DESROSIERS-GRIGNON

L'assurance médicaments (RAMQ)

À 65 ans, tous les citoyens du Québec sont automatiquement inscrits au régime public d'assurance médicaments, qu'ils soient ou non à la retraite.

Cependant, si vous êtes admissible à un régime privé offrant une couverture de base, vous avez un choix à faire

entre ce régime privé et la possibilité de demeurer inscrit au régime public.

Avant de prendre une décision, il est important de consulter votre employeur ou votre assureur pour vous informer de la couverture et des coûts de ce régime privé auquel vous êtes admissible.

Pour connaître les coûts liés au régime public, vous êtes invité à vous procurer en pharmacie ou au CLSC le dépliant *Régime public d'assurance médicaments - Ce qu'il vous en coûte* ou à consulter le site Internet www.ramq.gouv.qc.ca

HUGUETTE DESROSIERS-GRIGNON

j'ai aimé...

Pérou : un voyage au pays du soleil et de la lune

Le Pérou, tout comme le Mexique, la Mésopotamie, l'Égypte, l'Inde et la Chine est considéré comme l'un des six berceaux des civilisations. Dans les temps précolombiens, en l'absence d'écriture, les œuvres transmettaient les traditions. Au Musée des beaux-arts de Montréal, le fil conducteur de l'exposition présentée du 2 février au 16 juin 2013, qui vient tout juste de se terminer, était la quête de l'identité du Péruvien.

La découverte de Machu Pichu en 1911 a été une pierre angulaire de l'édification d'une mémoire collective par l'archéologie.

L'exposition débutait par des œuvres, en or et en argent, qui chantaient respectivement l'homme et le soleil d'une part, la femme et la lune d'autre part. Le monde végétal et animal, les êtres surnaturels et le monde marin étaient également représentés.

La cérémonie du sacrifice chez les Mochicas (I – VIIIe s. ap. J.-C.),



Parures royales en or pour les défunts



Machu Pichu

reconstituée à partir des illustrations sur les poteries était surprenante.

La vénération des ancêtres, basée sur la vie après la mort, était très importante au Pérou. Les momies étaient enveloppées dans de riches tissus colorés et placées dans des mausolées. Des masques funéraires et des parures royales pour les défunts, en or et en argent, faisaient partie de l'exposition.

Au XVe siècle, l'empire inca connut son apogée. Un réseau routier de 50 000 km s'étendait de l'Équateur jusqu'au Chili. Un système mnémotechnique, appelé quipu, servait à établir l'inventaire des biens. Il était basé sur des nœuds confectionnés sur des cordelettes de coton de différentes couleurs attachées à une corde maîtresse. Malheureusement, son mode de fonctionnement s'est perdu après l'arrivée des Espagnols.

Ces derniers voulant évangéliser

le Pérou utilisaient diverses représentations religieuses adaptées au contexte péruvien avec l'aide des Jésuites. Ceux-ci se sont associés à la noblesse inca et ont évolué dans les plus hautes couches sociales de la société. Une orfèvrerie très fine a vu le jour.

En 1821, lors de l'indépendance, le Pérou devint une république. L'intégration des populations autochtones s'effectua lentement. Au début, les artistes péruviens copiaient l'Europe. Peu après, l'indigénisme péruvien s'est caractérisé par la revalorisation de l'Indien. En peinture et en gravure, José Sabogal a agi comme chef de file dans la première moitié du XXe siècle.

La pièce de clôture de l'exposition s'appelait « Mona Lisa péruvienne » : un poulpe en or de l'époque mochica (IVe – Ve s. ap. J.-C.), une terrifiante divinité marine



Mona Lisa péruvienne

encadrée de huit tentacules. Ce spectaculaire ornement frontal en or, perdu lors d'un pillage d'une tombe en 1988, a été récupéré par le Pérou en 2006. Valeur de symbole de la lutte contre le trafic d'art, cet ornement était pour la première fois prêté hors du pays.

En somme, nous avons visité une exposition grandiose qui nous a été présentée par le Musée des beaux-arts de Montréal.

HUGUETTE DESROSIERS-GRIGNON

Par Monts et par Vaux

Chronique de voyages par Marie-Rose Bascaron

Faire un échange de maison : est-ce une bonne idée ?

Vous aimez voyager ? Vous voulez connaître à fond une région d'un pays ou de plusieurs pays, un quartier d'une ville étrangère ? Vous voulez économiser sur l'hébergement ? L'échange de résidences est tout indiqué pour vous. Vous entrez en communication avec une personne dans le pays de votre choix, vous vous entendez sur les modalités, et voilà.

Voyons la démarche que j'ai utilisée pour vous renseigner

sur le sujet : j'ai parcouru plusieurs sites d'échange de maisons et d'appartements. J'ai consulté un journaliste spécialiste en la matière, lu plusieurs articles et plusieurs forums sur le sujet.

Toutes mes recherches mènent à un résultat concluant : l'expérience est plutôt positive.

Les sites pullulent. Il vous suffit de taper sur Google « échange maison », ils sont tous là, à vous attendre. Vous pouvez même échanger votre bateau ou amener votre animal. Voici quelques-uns des sites les plus populaires : www.trocmaison.com, www.homeforexchange.com, www.echangedemaison.com, www.intervac.com, www.retraitesflies.ca, www.keroul.qc.ca (si vous êtes handicapé), www.seniorshomeexchange.com (en anglais), www.switchhome.org, www.echangeimmo.com ou www.troc-habitat.com

Certains sites sont indépendants et d'autres vous demandent des frais



Voici un exemple de maison qui pourrait très bien faire l'objet d'un échange : la casa de Magda à Kamouraska.

d'inscription dès le début, comme www.knowyourtrade.com ou craigslist. Il ne faut pas s'en inquiéter, c'est normal. Chaque entrepreneur cherche à sécuriser son site en éloignant les plaisantins. On achète ou on n'achète pas. C'est tout !

Par ailleurs, en tant que Québécois, nous sommes avantagés, car il y a un engouement pour le Québec. Comme retraités, nous le sommes doublement car c'est le type de clientèle qui est ciblé (flexibilité du temps). Cependant, dites-vous bien que si vous reluquez la Provence, attendez-vous à ce que les échangistes soient plus sélectifs puisque très sollicités.

Bien sûr, ces échanges ne se font pas à la légère.

1 - Préparez-vous assez longtemps à l'avance : quelques mois, même une année. Sachez que la destination de votre choix n'est pas garantie pour autant. Les frais d'inscription sont annuels.

2 - « Vendez » votre marchandise. Prenez des photos de votre habitation pour la rendre attrayante aux yeux de

l'échangiste (piscine, spa, jardin, patio, bord de l'eau, etc.). Donnez des infos touristiques, soulignez des lieux dignes du détour dans votre région.

3 - De votre côté, regardez l'annonce de celui qui a votre profil et communiquez ensemble : vous partagez, vous « skypez ». Disons que vous êtes prêts à faire l'échange. Il existe un formulaire de contrat qui se remplit entre vous. Ceci ne garantit rien cependant.

Règle générale, le contrat stipule que vous vous occupez de la maison comme si elle était la vôtre. Vous utilisez tout, même parfois la voiture (ce qui constitue un contrat à part, j'en reparle plus loin). Propreté, lavage, ordre, etc. sont de mise, mais est-ce vraiment respecté ? Règle générale, oui. Certains échangistes vous proposent même de faire tondre le gazon ou nettoyer la piscine par

quelqu'un, etc.

4 - Pour ce qui est de l'assurance habitation, vous avisez votre compagnie de l'occupation de votre maison par d'autres gens; elle ne vous fera pas payer de supplément, cependant, s'il y a un bris, vous ne serez pas dédommagé. Nuance, ici.

5 - Pour la voiture, vous pouvez prêter votre voiture et vos assurances accepteront l'échange en autant qu'elles aient le numéro de permis de conduire de votre visiteur.

Ceci n'est qu'un résumé de mes recherches. Comme il y en a long à dire, faites comme moi et allez sur les sites. Et bon voyage ! Racontez-nous votre expérience.

mrbascaron@hotmail.com



Virage vert... Virage vers... Virage vert... ... Virage vers... Virage vert... Virage vers...

« Je marche pour la Terre » chaque jour !

Voici ce qui se passe dans « ma campagne » depuis que j'ai quitté le milieu du travail en 2010.

Avec mon bagage d'expérience en enseignement et en représentation syndicale au sein de l'école Saint-Enfant-Jésus (1975-2010), je me suis engagée dans ma communauté pour faire fleurir la participation citoyenne. Entourée de gens engagés dans Brandon, nous avons formé le premier comité vigilance gaz de schiste dans Lanaudière en février 2011. Au Québec, il y a déjà 30 puits gaziers forés selon la méthode de fracturation hydraulique. Cette méthode consiste à creuser des puits dans le schiste (shale), des roches âgées de millions d'années, en y injectant des centaines de produits chimiques, dont certains sont très toxiques, pour fissurer ces roches sédimentaires.

Nous, les citoyenNEs, craignons pour l'approvisionnement en eau potable, pour la contamination des terres agricoles et pour le réchauffement climatique dû aux émanations très importantes de méthane.

Avec le RIGSVSL*, nous nous sommes rendus au pays des gaz de schiste, la Pennsylvanie. Nous avons constaté l'ampleur de la détresse de ces gens vivant à quelque 300 mètres de ces installations gazières : problèmes de santé dans leur famille, contamination de puits artésiens

(eau potable), mortalité d'animaux de ferme, détérioration du tissu social, etc.

Les causes pour susciter notre engagement sont nombreuses. Si tous les habitantEs de cette planète mettent l'épaulé à la roue, nous pourrions laisser une terre nourricière à ceux et celles qui poursuivront la route. Appuyez des groupes de citoyens en joignant les rangs, en signant les pétitions, en formant des comités de vigilance, en demandant à vos conseils municipaux



**Visite au pays du gaz de schiste, la Pennsylvanie.
De g.à d. : Louise Beaudry, Tammy la propriétaire de la maison,
Odette Sarrazin et Louise Chevalier**

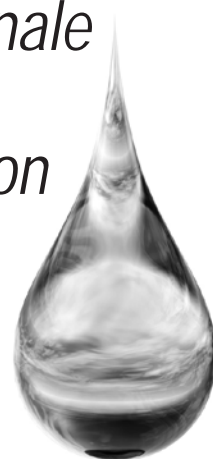
d'adopter un règlement protégeant les sources d'eau potable de votre municipalité.

Protéger les sources d'eau potable, les terres agricoles, la vie communautaire des petits villages et encourager nos dirigeants politiques à investir dans les énergies vertes, voilà les raisons pour lesquelles je marche pour la Terre chaque jour !

Collaboration spéciale d'ODETTE SARRAZIN

* Regroupement interrégional sur le gaz de schiste de la Vallée du Saint-Laurent.

Année internationale de la coopération dans le domaine de l'eau



L'année 2013 a été proclamée « Année internationale de la coopération dans le domaine de l'eau » par l'Assemblée générale des Nations-Unies. Dans sa résolution 65/154 du 11 février 2011, l'Assemblée générale explique que « l'eau est essentielle pour le développement durable, l'intégrité de l'environnement et l'élimination de la pauvreté et de la faim, est indispensable à la santé et au bien-être des hommes et revêt une importance cruciale pour la réalisation des objectifs du Millénaire pour le développement. »



L'APRFAE est membre de la Coalition Eau Secours ! et vous encourage à appuyer les démarches de cette coalition dans la lutte contre la fluoration de l'eau, la privatisation de nos secteurs publics de l'eau et l'eau embouteillée.

Nous vous invitons à suivre la Coalition Eau Secours ! sur sa page Facebook :

www.facebook.com/EauSecours

SUZANNE DESAULNIERS
pour le comité de l'Environnement

**L'APRÈS FAE... virage vers... la version électronique...
Faites-en la demande à retraites@aprfae.ca**

Les coalitions

Afin de respecter nos demandes d'engagement pour une justice sociale, notre association a adhéré à trois coalitions en lien avec notre mission de contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.

D'abord elle participe à la Coalition opposée à la tarification et à la privatisation des services publics, dite Main Rouge, coalition mise sur pied à l'automne 2009 par des organisations communautaires, syndicales, étudiantes, féministes et populaires. Elle regroupe, à ce jour, plus de 65 organismes dont 25 organisations syndicales (FAE, FNEEQ (CSN), FIQ, FTQ). Son but est de revendiquer l'accès à des services publics universels et de qualité, ces services étant indispensables pour le respect et la réalisation des droits humains pour tous et toutes.

Les principaux objectifs de cette coalition sont les suivants :

- revendiquer un financement adéquat des services publics et des programmes sociaux dans une perspective de lutte contre la privatisation et la marchandisation du bien commun.
- faire la promotion d'autres sources de revenu favorisant une meilleure

redistribution de la richesse, notamment une fiscalité plus progressive qui prend d'abord et avant tout en considération la capacité de payer.

Nous participons aussi à la Coalition Eau Secours ! qui existe depuis 15 ans. L'année 2013 a été déclarée par l'ONU l'Année internationale de la coopération dans le domaine de l'eau. Diane Brunet du comité d'action sociopolitique et Suzanne Desaulniers du CA sont les représentantes de l'association aux instances de la Coalition et nous transmettent les informations s'il y a lieu. Vous pouvez y adhérer à titre de membre individuel et ainsi recevoir les informations sur les activités menées par cet organisme.

(<http://eausecours.org/bulletin-citoyens/>)

Nous avons aussi mis sur pied au printemps 2012 avec d'autres organismes, la FIQ, la FADOQ, l'AQRP et le RIIRS (Regroupement interprofessionnel des intervenants retraités des services de santé), le Regroupement pour le mieux-être des personnes en perte d'autonomie (RMEPPA). Ce dernier regroupe plus de 350 000 membres de cinq organismes différents.

Vous trouverez dans le dernier numéro de L'APRÈS FAE (mars 2013)

le mandat poursuivi par ce regroupement et surveillez bien la prise de position du RMEPPA dans le livre blanc qui vient d'être publié sur l'assurance autonomie.

Journée de réflexion de la Coalition appelée "Main Rouge"

Mardi le 23 avril, Lucie Jobin, Jocelyne Dupuis et moi avons assisté à une journée de réflexion de la Coalition opposée à la tarification et à la privatisation des services publics. Au départ de cette réflexion, l'option d'une grève sociale était sur la table. Mais très vite, elle a été écartée devant la difficulté de rassembler le plus grand nombre de groupes capables de vivre une telle journée. Nous nous sommes donc questionnés sur d'autres actions à faire pour construire et maintenir un rapport de force avec le gouvernement qui nous soit favorable dans le contexte actuel.

L'après-midi fut consacré à trouver de nouveaux moyens. Et on en a trouvé ! Plusieurs ont été préférés à d'autres. Notre réflexion n'est pas terminée. Lors des prochaines rencontres de la Coalition, il nous reste à organiser ces moyens choisis. C'est ainsi que nous avons planifié le lancement officiel de la campagne contre l'augmentation des tarifs d'Hydro-Québec et la publication des Alternatives fiscales et Mesures de contrôle des dépenses totalisant maintenant 14 milliards qui a eu lieu le lundi 10 juin lors de la Conférence de Montréal (Forum économique des Amériques) à l'Hôtel Bonaventure.

N'hésitez pas à visiter notre site internet www.aprfae.ca pour suivre cette campagne qui culminera le 28 septembre prochain avec une grande manifestation "C'est toujours les mêmes qui paient" contre les mesures d'austérité qui ne cessent d'être implantées par le PQ. Renseignez-vous car il y aura d'autres moyens mis de l'avant pour que nous puissions tous ensemble passer à l'action.

DIANE BRUNET et LUCIE JOBIN
pour le comité d'action sociopolitique



**JE SAIS QUE MON RÔLE EST ESSENTIEL
POUR LE SYSTÈME D'ÉDUCATION.**

MA CAISSE LE SAIT ET ME FAIT PROFITER DE SON EXPERTISE.

De l'achat de mon premier véhicule jusqu'à la planification de ma retraite en passant par l'achat d'une maison et la gestion de mon portefeuille, ma Caisse Desjardins de l'Éducation sait quels sont mes besoins et quels produits me conviennent.

MA PASSION.
MA CARRIÈRE.
MA CAISSE.

1 877 442-EDUC (3382)
www.desjardins.com/caisseeducation



Desjardins
Caisse de l'Éducation

activités *passées*

Menu printanier : observation de fleurs, papillons, oiseaux et Cervoise...

Le mercredi 24 avril, monsieur le printemps se montre le bout du nez spécialement pour nous, les 35 personnes de l'APRFAE.

Après de multiples démarches, ardues et pénibles, nous entrons sur le site du Jardin botanique de Montréal. Nous commençons par les serres où nous sommes guidés par des passionnés de végétation. On y voit une collection d'arbres et de plantes insectivores, un

vanillier, des épices de toutes sortes et des orchidées. Une visite étonnante ! Il est agréable de savoir que notre jardin botanique fait partie des cinq jardins les mieux cotés du monde.

Je ne sais pas si c'est le pollen qui s'est attaché à nos vêtements mais, lors de notre entrée dans la volière, nous sommes poursuivis par des



La guide bénévole dans la serre des bégonias

centaines de papillons, de toutes les couleurs. Ils se posent partout, autant excités par notre curiosité que par les nombreux paparazzis.

À 16 h, nos guides en ornithologie nous attendent pour l'observation des oiseaux. La migration tardive et le temps légèrement couvert, malgré la température agréable, font en sorte que les oiseaux sont moins nombreux au rendez-vous. Mais, grâce à la générosité de nos guides

passionnés et passionnants, nous ne perdons pas notre temps. Nous arpentons le jardin botanique, nous arrêtant occasionnellement pour voir un cardinal rouge, un bruant à gorge blanche, un junco ardoisé, un pic flamboyant, un moucherolle, une grive fauve, une mésange, des colverts, des bernaches, sans compter les carouges à épaulettes et les merles d'Amérique. Il y a même une famille de renards qui pillent les nichées des oies. Grâce à cette visite, nous connaissons un peu plus les habitudes des multiples volatiles observés.

L'activité se conclut par un souper au restaurant. Celui-ci se déroule à La Cervoise, rue Ontario est. La bonne nourriture termine notre journée sur une belle note. Nous sommes aux oiseaux !

Collaboration spéciale de
FRANCINE TREMBLAY

Cabane à sucre à Saint-Hyacinthe



Le 12 mars dernier, nous étions nombreux à aller à la cabane à sucre au Domaine de l'Érable à Saint-Hyacinthe.

Il pleuvait énormément, ce qui ne nous a pas empêchés de nous sucrer le bec avec la tire traditionnelle.

Je vous avoue que j'ai plus envie de vous parler

de mon expérience de conduire un minibus de onze personnes. Pas énorme, mais un bus quand même. Il était prévu qu'on prenne un plus grand bus, cependant le nombre de personnes inscrites au transport ne justifiait pas cette location onéreuse. Ça nous a permis, à Pierre Dion et à moi, de conduire chacun un minibus; et voilà, nous avons accommodé tout le monde. Débrouillards, n'est-ce pas ?

Comment était-ce de conduire cette petite bête ? Que dis-je, « petite » ? Non, non. Cet engin est plus gros que vos vans. Wow ! On sent le pouvoir entre nos mains. J'ai véhiculé des passagers !

Voir CABANE À SUCRE, page 9

... CABANE À SUCRE (suite de la page 8)

Des vrais. Remarquez bien que je ne serais pas allée jusqu'à narguer les petits automobilistes de rien sur la route pour autant, mais la puissance quand même. Je blague ! J'aurais aimé que ce minibus soit plein à craquer (nous étions cinq finalement), pour pouvoir dire : « Avancez en arrière ! ». Je suis allée chercher mon monde et je l'ai reconduit à la station de métro Radisson. Nous avons attendu un brin de temps un de nos membres qui vraisemblablement était en retard, quand je me suis aperçue que je m'attendais. Rire. Il faut retenir néanmoins que, Pierre et moi, nous nous sommes réveillés plus tôt que vous tous et sommes revenus plus tard que vous tous au bercail. Eh ! La vantardise se paye !

MARIE-ROSE BASCARON
comité des activités

Émissions de télévision

Pierre Dion a organisé, il y a quelques semaines, une sortie pour assister à l'enregistrement de deux émissions de télévision à TVA: Le Tricheur, qui a passé durant la semaine du 30 avril, et On connaît la chanson, qui passera au mois de septembre. Ils étaient cinq en tout à y assister dont Thérèse Hamel, Marcel Bérubé et Pierre.

Ils ont bien aimé l'expérience, même s'ils auraient préféré être en plus grand nombre pour mieux représenter l'APRFAE. Et... Marcel Bérubé a gagné 400 \$. Tilt ! Il a tout bonnement donné 50 \$ aux deux autres participants. Ta générosité t'honore, Marcel !

Si l'expérience vous intéresse, faites-le savoir à Pierre Dion, qui met énormément d'énergie à organiser les rencontres, par l'intermédiaire de retraites@aprfae.ca

MARIE-ROSE BASCARON
pour Pierre Dion

activités À VENIR

CALENDRIER DES ACTIVITÉS ANNÉE 2013-2014

DATE (SEMAINE)	ACTIVITÉ	NATIONALE	RÉGIONALE	RESPONSABLE
4e juillet	Pique-nique, dégustation et cueillette de bleuets		Haute-Yamaska	Monique Benoit
3e septembre*	Déjeuner au Coco Gallo		Montréal	Lise Gervais
26 septembre	Déjeuner		Haute-Yamaska	Françoise Turcotte et Louise Lemyre
1re octobre	Découverte du terroir (Basses Laurentides)**	X		
3e octobre	Accueil nouveaux membres	X	(pour chacune des régions)	
12 novembre	Assemblée générale	X		
3e novembre*	Déjeuner		Montréal	
1re décembre	Découverte d'un quartier de Montréal et repas de fête	X		Lise Gervais
Fin janvier ou début février	Activités hivernales (pêche sur la glace, patin, glisse), repas	X		Marie-Rose Bascaron
Fin février ou début mars*	Voyage en Inde			Marie-Rose Bascaron
3e mars	Cabane à sucre (Basses Laurentides)**	X		
2e avril	Déjeuner		Montréal	
Mai*	Voyage à Chicago	X		Lise Gervais
Juin	Sortie finale : sortie surprise (génial !) et repas			Lise Gervais

*Possibilités ** Suggestions bienvenues

Pierre Dion, retraites@aprfae.ca

À Gatineau, 4e mercredi du mois, déjeuner au restaurant Saint-Éloi, 9 h 30

En Haute-Yamaska, 4e jeudi du mois, déjeuner, endroit déterminé par tirage au sort

Implication plus active de votre association dans la vie de la FAE

Après la participation de l'APRFAE aux différents Conseils fédératifs (CF) de la FAE, aux comités (condition de la femme et environnement) ainsi qu'à certaines manifestations, nous faisons un pas de plus.

Il nous fait plaisir de vous annoncer que votre association, l'APRFAE, a conclu une entente avec la FAE pour prendre en charge tout ce qui concerne la gestion et la responsabilité de la tenue des sessions de « planification de la retraite » : planification,

commanditaires, déroulement, financement. Cette responsabilité commencera à l'automne 2013 et sera renouvelable à l'automne 2016.

Une bonne gestion de ce dossier procurera un revenu financier additionnel à l'APRFAE.

Ces sessions porteront le nom de séminaires de « planification de la retraite » car le mot « session » est un anglicisme.

JACQUES DUPONT

Voyage au pays du bonheur

Le produit national brut (PNB) est l'indice utilisé pour caractériser la puissance économique d'un pays. Pourrions-nous remplacer ce modèle de croissance économique à tout prix ?

Au Bhoutan s'établit présentement le modèle du bonheur national brut (BNB). Ayant l'intention d'agir différemment, **ce pays a comme but ultime de son développement, le bonheur.** Bien que subjectif et individuel, le bonheur pourrait être généré collectivement.

Connaissez-vous le Bhoutan ? Ce petit



pays d'Asie, de la superficie de la Suisse, situé en bordure de l'Himalaya, très près du Népal, a comme voisins l'Inde et la Chine. Sa capitale s'appelle Thimbu. Ses habitants sont de religion bouddhiste et leur langue est le tibétain.

Très longtemps fermé au monde, une première route a été construite en 1961, suivie par plusieurs autres. L'ouverture au tourisme date de 1974 et, depuis 1999, l'accès à la télévision est permis et aussi l'accès à internet.

En décembre 2005, le monarque de ce petit royaume a décidé d'abdiquer



Bhoutanais heureux

pour amener son pays à la démocratie. Les élections eurent lieu en 2008. Il est aussi l'instigateur de ce nouveau modèle, le BNB, qui comporte quatre axes principaux : **bonne gouvernance, développement durable, protection de l'environnement, préservation de la culture nationale.** Le développement économique basé sur le tourisme (environ 100 000 touristes par an) demeure prioritaire.

L'influence de ce modèle atteint maintenant l'Occident. En 2012, l'ONU a instauré le 20 mars, journée internationale du bonheur. De plus, l'organisme recommande l'utilisation de l'indice du bien-être des individus à ses pays membres.

Les résultats obtenus par le Bhoutan, ces dernières années, sont prometteurs :

Voir BONHEUR, page 13

Membres du Conseil d'administration et des différents comités 2012-2013

Le Conseil d'administration composé de sept personnes :

M. Luc Constantineau
à la présidence

M. Jacques Dupont
à la vice-présidence

Mme Suzanne Desaulniers
à la vice-présidence,
au secrétariat
et à la trésorerie

M. Pierre Dion
administrateur aux activités

M. Bernard Gendron
administrateur au site Web

Mme Lucie Jobin
administratrice au recrutement

Mme Priscille Lafontaine
administratrice à
L'APRÈS FAE

Comité des statuts :
Mme Nicole Frascadore,
MM. Guy Dauphinais, Dominique

Comité des finances :
M. William Fayad,
Mme Suzanne Desaulniers

Comité des élections :
Mme Madeleine Gravel,
MM. Charles Sajous et Michel

**Comité de la condition
des femmes :**
Mmes Marie-Paule Bélec,

Monique Cloutier, Lucie
Jobin et Priscille Lafontaine

**Comité d'action
sociopolitique :**
Mmes Diane Brunet et Lucie
Jobin

Comité de l'environnement :
Mme Suzanne Desaulniers

Comité régional : Outaouais

M. Jacques Dupont
à la présidence

M. Bernard Gendron
à la vice-présidence
et à la trésorerie

M. François Allard
au secrétariat

**Mmes Francine Tremblay,
Diane Ross** administratrices

Dossiers :

Activités
Mmes Marie-Rose Bascaron,
Lise Gervais, Thérèse Hamel,
MM. Jacques Dupont,
Pierre Dion

Journal
Mmes Marie-Rose Bascaron,
Diane Charbonneau, Diane Collin,
Huguette Desrosiers-Grignon,
Francine Germain, Lucie Jobin et
Priscille Lafontaine

Recrutement

Mmes Rita Duguay, Lucie Jobin
et M. Robert Durocher

Des rabais exclusifs? C'est réglé.

Recevez jusqu'à 12 % de rabais additionnel sur vos assurances automobile, habitation et véhicules de loisirs



Demandez une soumission et courez la chance de gagner un voyage de 8 000 \$. Règlement sur lacapitale.com/concoursgrupee



La Capitale
Assurances générales

Cabinet en assurance de dommages

OBTENEZ UNE SOUMISSION
1 800 322-9226
lacapitale.com/aprfae



souvenirs de voyage

RÉCIT COLLECTIF DU VOYAGE EN GRÈCE DES MEMBRES DE L'APRFAE

Le 5 mai dernier, nous, les 17 joyeux lurons, nous envolons pour Santorin (via Athènes), que les Anciens appelaient Kallistis, i.e. « la plus belle ». Les maisons aux teintes pastel ou encore aux murs blancs et coupoles bleues s'accrochent à une falaise escarpée. Quel bonheur de déambuler à travers ses ruelles d'où nous voyons le soleil se coucher dans la mer Égée !

Le 7 mai. Il fait très chaud ! Wafaa, notre excellente guide d'origine égyptienne qui vit à Corfou, nous amène dans de jolis petits villages typiques. Son français est impeccable.

On fait un arrêt dans un vignoble, sur une terrasse surplombant la mer, comme on voit dans les films ou les cartes postales. On déguste de bons vins avec des olives vertes que je n'ai pas retrouvées ailleurs.

Le 10 mai. Athènes. La voici : l'ACROPOLE ! Même de l'hôtel, nous l'avons juste en face de nous. Très bon



Les voyageurs à Santorin dans un décor subliminal

choix. Le soir, du toit, on fait la « far niente » en l'admirant dans toute sa splendeur lumineuse.

Au rythme de notre tournée, nous aboutissons au Pirée. « Noyés de bleu sous le ciel grec, un bateau, deux bateaux, trois bateaux s'en vont gaie-ment... ». Spontanément, dans l'autobus, nous nous mettons à chanter, jusqu'à ce qu'on se lance le défi de chanter dans les rues du Pirée. CE QUE L'ON FAIT (voir lien sur le site de l'APRFAE).

Lucie danse. Les gens nous regardent et sourient. Depuis, nous n'arrêtons plus de chanter. C'est joyeux !

Le 12 mai. On quitte Athènes pour le Péloponèse. Le groupe est toujours en forme et très agréable. Nous chantons encore sous un dôme d'un des nombreux vestiges visités. Nos voix sont amplifiées naturellement.

Le 13 mai. Aujourd'hui, l'évènement est la grêle. Heureusement, nous sommes dans l'autobus. Ce sont vraiment de bons grêlons tout ronds aussi gros que des boules à mites.

On visite Olympie, lieu des premiers Jeux Olympiques et d'où la flamme part pour chacun des Jeux modernes. On s'amuse à imiter les athlètes. Le groupe fait une belle entrée dans le stade: les femmes se mettent en place pour le départ de la course; les hommes s'alignent avec deux faux départs. Youssef fait des siennes. Francine remporte la médaille d'or. Beaucoup de rires. Cet endroit nous fait vibrer d'émotions.

15 mai. Nous sommes aux Météores. WOW ! Superbe ! Des formations rocheuses austères sortent d'une immense vallée plantée d'oliviers; des monastères très haut juchés surplombent ce paysage verdoyant.



Les filles sur la ligne de départ à Olympie

On dîne au pied des Météores dans un restaurant familial, de style buffet. C'est la grand-mère, de plus de 80 ans, qui nous sert. Comique... et très bon !

Le 16 mai. Corfou. Roses blanches de Corfou sera notre chant d'arrivée par traversier. C'est beau !

Sur une belle note, nous revenons à Montréal, le 20 mai, en nous promettant de nous revoir.

DIANE CHARBONNEAU, LISE GERVAIS,
PRISCILLE LAFONTAINE et MARIE-ROSE BASCARON

Compte d'épargne en ligne | Intérêt élevé

**+ d'intérêt
+ d'argent**

La Capitale

**Épargner pour
vos projets ?
C'est réglé.**



**PROMO
10\$**
déposés directement
dans votre compte*

CODE PROMO:
VOYAGE10

* Promotion d'une durée limitée exclusive aux membres de l'APR-FAE. Applicable à l'ouverture d'un premier Compte suisse La Capitale. D'autres conditions s'appliquent. La Capitale assureur de l'administration publique inc. est une société dûment inscrite auprès de l'Autorité des marchés financiers en vertu de la Loi sur l'assurance-dépôts du Québec.

DÉMARREZ VOTRE ÉPARGNE À **comptesuisse.ca**

Comité de la condition des femmes : nos activités en 2013

Il y a eu beaucoup d'activités depuis mars dernier pour les membres du comité de la condition des femmes.

Nous avons d'abord préparé conjointement avec le comité d'action sociopolitique la rencontre du 28 mars à l'occasion de la fête internationale des femmes sous le thème :

La justice sociale... pour des lendemains égaux !

Une dizaine de membres de l'APRFAE y ont participé et Marie Pelchat, conseillère au dossier de la condition des femmes de la FAE, s'est jointe à nous. À partir de la mission de notre association, nous avons voulu définir comment, à travers notre implication dans la **Coalition opposée à la tarification et à la privatisation des services publics**, nous pourrions contribuer à améliorer entre autres l'accès aux services publics et aux programmes sociaux et obtenir un financement adéquat pour ces services.

Une des participantes a conclu en fin de discussion : "il faut s'indigner, s'informer et s'impliquer... !"

**On s'indigne,
on s'informe,
on s'implique !**

Le 10 mars, nous étions à la célébration de la journée internationale des femmes : « *Le féminisme plus actuel que jamais... pour des lendemains égaux* » organisée par le Centre Rayon de femmes Thérèse de Blainville et l'AREQ Laval-

Laurentides-Lanaudière et secteur Seigneurie des Mille-Îles. À cette occasion, nous avons pu assister à une table ronde ayant pour thème : *La laïcité au Québec, quel est son avenir ?* Y participaient quatre



Étaient présentes le 28 mars : 1ère rangée : Jocelyne Dupuis, Priscille Lafontaine, Thérèse Hamel, Lise Gervais et Lucie Jobin. 2ème rangée : Josette Monplaisir, Diane Brunet et Marie-Paule Bélec.

panélistes qui nous ont fait part de leur point de vue : Louise Mailloux, professeure de philosophie, Daniel Baril, anthropologue, Djemila Benhabib, auteure et Josée Camara, déléguée du Conseil du statut de la femme.

Nous avons aussi reçu une invitation de la Fédération des femmes du Québec (FFQ) à participer à des mini-forums sous le thème : *Citoyennes à part entière pour toute la vie... c'est plus que possible !* Le 15 avril, quatre membres de l'APRFAE se sont jointes à ces forums qui regroupaient des femmes de plusieurs organismes dont l'AQDR, la FADOQ, l'AREQ, l'AQRP, et les centres d'action bénévole (CAB). Cette rencontre avait pour objectif de réunir des femmes aînées d'associations mixtes dans le but d'échanger sur les perspectives ou pistes d'action concernant la place que les femmes aînées occupent dans leurs associations et sur la scène publique.

Finalement, le 24 avril, les membres des comités de la condition des femmes et de l'action sociopolitique ont participé au

Réseau des femmes de la FAE. Cette rencontre avait pour titre : *L'enseignement... une vocation ou une profession ? Pour en finir avec Émilie Bordeleau !*

Trois conférencières nous ont entretenues de leur parcours en tant que femmes et militantes syndicales. Régine Laurent est présidente de la FIQ. Lorraine Pagé, première femme présidente d'une centrale syndicale au Québec (CEQ), nous a tracé un portrait très complet de l'histoire du syndicalisme enseignant au Québec. Pour terminer, madame Catherine Bourgault, du Conseil du statut de la femme, a présenté l'avis : « *Entre le rose et le bleu : stéréotypes sexuels et construction sociale du féminin et du masculin* ».



Deux syndicalistes-féministes convaincues : Régine Laurent, présidente de la FIQ et Lorraine Pagé, présidente retraitée de la CSQ

En atelier, deux questions nous étaient posées : d'abord, qu'est-ce qui serait différent dans notre profession si elle était majoritairement masculine ? Quatre volets ont été abordés : sur le plan de la reconnaissance sociale, sur le plan salarial, sur le plan des conditions de travail et sur le plan de l'autonomie professionnelle.

Puis, que devrions-nous mettre de l'avant pour obtenir la pleine reconnaissance et le respect de notre profession ? L'objectif de l'exercice étant de nous faire réaliser à quel point nous pouvons et nous devons, à travers nos revendications, travailler à changer la perception qu'a la population de notre profession.

LUCIE JOBIN

... BONHEUR (suite de la page 10)

la population est plus éduquée et en meilleure santé, les Bhoutanais atteignent l'autosuffisance et sont maintenant plus grands de taille. De plus, leur espérance de vie a augmenté sensiblement, soit de 20 ans depuis 1980.



Site privilégié au Bhoutan

Le revers de la médaille existe aussi. Plus éduqués, plusieurs

Bhoutanais ne veulent plus cultiver la terre et migrent vers les villes où on y retrouve toxicomanie et criminalité. L'influence de la mondialisation et l'attrait de la consommation les éloignent du BNB. Le gouvernement doit rechercher des alternatives. Faire adhérer au BNB les Bhoutanais, surtout les moins éduqués, constitue un défi de taille.

En 1985, une loi a instauré une seule langue et un seul costume national. Les Bhoutanais d'origine népalaise n'ayant pas la même langue ni la même religion ont subi la ségrégation. Un groupe de ceux-ci ont migré au Canada et 250 d'entre eux vivent présentement à St-Jérôme.

Par la suite, une ouverture à la différence s'est heureusement implantée. Remarquons que le Bhoutan compte 20% de sa population d'origine indienne.

Finalement, les défis demeurent très grands pour ce petit pays aux ambitions novatrices. Le principal enjeu : apprendre à se développer sans perdre son âme¹.

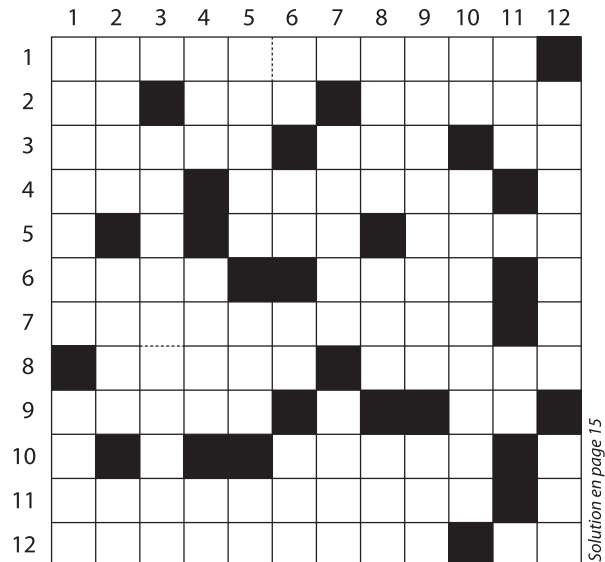
¹ Une heure sur terre du 8 février 2013, SRC

HUGUETTE DESROSIERS-GRIGNON

mots croisés thématiques

Marie-Rose Bascaron

Thème : L'été, les vacances



Solution en page 15

HORizontalement

1. On l'apprécie quand il fait chaud.
2. On l'appelle aussi paresseux - Salut - Où l'on est né.
3. Localise un endroit où camper - Fils, en arabe - Voyelles jumelles.
4. Habitude - Galarneau ou tournesol.
5. Délice d'été - Cubitainer.
6. Ça nous concerne - Palindrome.
7. Roussette.
8. Libertaires - Mesure.
9. Pincés - Caché.
10. Manège.
11. On s'en passerait bien.
12. Raisonnements d'où découle une conclusion - Interjection.

VERTICALEMENT

1. Lieu de vacances très apprécié de ses adeptes - On peut le lever, le ficher ou inélegamment le foutre.
2. Monnaie de pays arabes - Verbal - Cependant.
3. Repas en plein air.
4. Carte utilisée dans la langue des É.-U. - Société pour la nature et parcs du Canada - Abréviation de titre donné au roi.
5. Élargi - Se comptent en carat - Titane.
6. Germanium - Abréviation de la numérotation d'œuvres de musiciens - Dollar de nos voisins - Dans un voilier, bandes de toile horizontales.
7. Crêpe russe sans S - Catégorie de boxeurs (pluriel).
8. Charge d'un âne - Petit avion - Nuage.
9. Autre nom de Sirius - Diplôme.
10. Film de Spielberg - Biscuits sablés composés de deux plaques accolées, dont une avec un trou.
11. De Cologne ou de Javel - Petit ruisseau.
12. Mouche à feu - Hésitation.

Faune et flore du Québec Connaissez-vous vos oiseaux et fleurs sauvages du Québec?

Solution en page 15

1. Séparez les oiseaux des fleurs : paruline - quiscal - échinops - roselin - campanule - épervière - asclépiade - tangara - vesce - gesse.
2. Complétez les noms des fleurs et des oiseaux en les associant : a) Carouge b) Vergerette c) Épervière d) Roselin e) Trille f) Plongeon g) Verge h) Vesce i) Hirondelle j) Merle
- 1) printanière 2) orangée 3) bicolore 4) jargeau 5) rouge 6) épauettes (à) 7) bleu de l'Est 8) huard 9) pourpré 10) or (d')

Nouvelles des régions :

Activités en Outaouais



Photo JIM LAHEY

Des membres de l'APRFAE-Outaouais s'initient au mini-tennis.

Le 19 avril dernier, quelques membres de l'APRFAE-Outaouais s'initiaient au mini-tennis. Ils ont eu beaucoup de plaisir à découvrir cette nouvelle activité qui se déroulait au Centre sportif de Gatineau. Un merci à Jim Lahey du Club de tennis Buckingham (club local) pour la formation qu'il a offerte. Les membres se sont donné rendez-vous à l'automne prochain afin de poursuivre cette

activité de façon régulière.

Le 24 avril, une « soirée juridique » a été organisée par notre président Jacques Dupont. Merci à Maître Desnoyers pour ses judicieux conseils.

Une nouveauté depuis le début de l'année 2013, nous soulignons l'anniversaire de nos membres par l'envoi d'une carte virtuelle. Petit clin d'œil bien apprécié ! Merci Diane (mem-

bre du comité) pour cette délicate attention envers nos membres.

Le 22 mai pour notre dernier déjeuner mensuel, les membres ont été invités à apporter leur caméra numérique afin de mettre en application quelques notions de photographie transmises par Marc Laframboise lors d'un atelier tenu le 21 février dernier. Le tout se déroula dans le merveilleux décor du Lac Leamy.

Pour clôturer la saison 2012-2013, les membres ont été invités à venir socialiser pour une dernière fois lors d'un BBQ le 13 juin à la Polyvalente de L'Érablière. Lors de cette journée les membres intéressés ont participé à une randonnée à vélo sous la supervision de François Allard (membre du comité).

Le comité APRFAE-Outaouais souhaite une belle saison estivale à tous ses membres et on se dit à l'an prochain...

Collaboration spéciale :
FRANCINE TREMBLAY

En Haute-Yamaska, l'APRFAE fait son nid

Petit à petit l'oiseau fait son nid. Nous démarrons lentement et chaque rencontre nous enrichit de nouvelles personnes retraitées. Des recrues nous apportent de l'eau au moulin. Pascale Marin et Diane Gagnon nous ont invités au restaurant La Fine Gueule de Cowansville jeudi le 18 avril, Monique Benoît et Danielle Bombardier nous attendaient au restaurant Chez Trudeau de Granby jeudi le 30 mai. Nos prochaines hôteses seront Françoise Turcotte et Louise Lemyre. La décision est prise, les prochains déjeu-

ners se tiendront le 4e jeudi de chaque mois. Rendez-vous donc le 26 sep-



Déjeuner à Cowansville. De g. à d. : Monique Benoît, Lisette Beaulieu, Priscille Lafontaine, Pascale Marin, Louise Lemyre, Françoise Turcotte, Diane Gagnon, Danielle Bombardier et notre brave Gilles Ménard

tembre...on ne sait pas encore où...

Lundi 10 juin, les membres et futurs membres de l'APRFAE ainsi que leurs conjoints se sont penchés sur leur planification financière avec M. Lahcen Moumen, planificateur financier chez Desjardins au restaurant Délicatessen de Granby.

Une autre belle idée...nous irons cueillir des bleuets chez Monique Benoît dans la semaine du 21 juillet. Au menu : dégustation de bleuets et pique-nique en nature ! Joignez-vous à nous !

PRISCILLE LAFONTAINE

babilard

Suggestions de conférences, matinées musicales, visites de musées, récits de voyages, analyses historiques, donnés par des journalistes et personnes qualifiées. Abonnement 30\$/année.
<http://www.allianceculturelle.qc.ca/>

Voyage en Inde

en février 2014. Informez-vous auprès de Marie-Rose Bascaron 514-939-1232 ou mrbascaron@hotmail.com

Grand tour de l'Égypte en mai et/ou septembre 2014, 19 jours. Non, non ! Pas dangereux ! Présentation en fin septembre, début octobre 2013. Informez-vous auprès de Marie-Rose Bascaron 514-939-1232 ou mrbascaron@hotmail.com

Université du 3e âge

Activités intéressantes.
<http://www.usherbrooke.ca/uta/>

Concerts à venir de l'Harmonie de Granby :

Dimanche 7 juillet, 11 h 00, Kiosque Harmonie, parc Victoria, Granby
 Dimanche 21 juillet, 14 h 00, Parc Davignon, Cowansville
 Priscille Lafontaine vous invite à visiter les sites de sa fille Anne-Marie Pilon qui chantera certainement dans votre coin de pays.
www.lesbrunettes.net et www.voxa4.com

Soirée juridique en Outaouais

Le 24 avril dernier, se tenait à Gatineau une soirée d'information juridique sur le statut social et les testaments, pour donner une suite à la session de planification de la retraite de la FAE.

Une quinzaine de personnes ont écouté le notaire Mario Desnoyers pendant trois heures et ont échangé avec lui. Il a été question de ce qui entoure le volet juridique des successions (les différentes situations de vie conjugale, les différents testa-

ments, la procuration, le mandat d'inaptitude et le codicille).

Maître Desnoyers a eu du temps pour répondre à toutes les questions posées. Ceci permettra aux personnes présentes d'être plus confortables et mieux préparées à affronter les imprévus douloureux de la vie.

Espérons que d'autres formations semblables seront organisées par notre association car les personnes présentes ont grandement apprécié leur soirée.

JACQUES DUPONT

N'hésitez pas à nous faire parvenir des articles, des annonces : concerts, expositions, conférences, voyages, etc. On se fera un plaisir de vous publier.



APRFAE
 8550, boul. Pie-IX, bureau 100
 Montréal (Québec) H1Z 4G2

Téléphone : 514-666-6969
 Télécopieur : 514-666-6770
 Courriel : retraites@aprfae.ca

NUMÉROS À CONSERVER:

APRFAE 514-666-6969
 Assurances La Capitale
 1-800-463-4856
 Assurances générales La Capitale
 1-888-522-5260
 Caisse d'économie de l'éducation
 514-351-7295 ou 1-877-442-3382
 CARRA 1-800-368-9883
 RAMQ 514-864-3411
 ou 1-800-561-9749
 RRQ 514-873-2433
 ou 1-800-463-5185
 SAAQ 514-873-7620
 ou 1-800-361-7620
 Sécurité de la vieillesse
 1-800-277-9915
 Crédit d'impôt 514-864-6299
 ou 1-800-267-6299
 Office de protection des consommateurs
 514-253-6556 ou 1-888-672-2556
 Références-Aînés 514-527-0007

SOLUTION DES MOTS CROISÉS THÉMATIQUES

Solution : 1. Oiseaux : paruline - quiscal
 - roselin - tangara. **Fleurs :** échinos -
 campanule - épervière - asclépiade -
 vesce - gesse.
 2 a) 6; b) 1; c) 2; d) 9; e) 5; f) 8; g) 10;
 h) 4; i) 3; j) 7.

12	P	R	E	M	I	S	S	E	S	A	H
11	M	O	U	S	T	I	Q	U	E	S	U
10	A	Q		R	O	N	D	E			E
9	C	L	I	P	S	C		T	U		
8	A	N	A	R	S	M	E	T	R	E	
7	G	R	E	N	O	U	I	L	L	E	
6	N	O	U	S		N	U	U	N		O
5	I	Q		P	E	I	C	U	B	I	
4	P	L	I	S	O	L	E	I	L	C	
3	M	A	P	P	A	B	N	U	U		
2	A	I	A	V	E	N	A	T	A	L	
1	C	R	E	M	E	G	L	A	C	E	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11



Une guide bénévole nous explique les plantes dans les serres.



Photo PRISCILLE LAFONTAINE

De fidèles membres de l'Outaouais qui n'ont pas peur de prendre le volant pour venir à l'assemblée générale.



Photo SYLVIO MORIN

Nous sommes toutes féministes ! Photo prise dans le cadre de l'activité du 8 mars 2013 à la FAE. À droite, deux représentantes de l'APRFAE : Marie-Rose Bascaron et Lise Gervais.



Photo ALAIN PILON

Josette, Diane, Priscille, Lise et Denise au vignoble sur l'île de Santorin. Yamass !



21 avril 2013, Jour de la Terre. « On sonne l'alarme ». Odette Sarrazin au centre avec le cadran. Elle est entourée des gens de Brandon.