



« La vie ressemble à un conte ; ce qui importe, ce n'est pas sa longueur, mais sa valeur. »

Sénèque



Voyage à Chicago



Cabane à sucre



Croisière en Outaouais



SOMMAIRE

Mot de la présidente	2
Tous azimuts	2
Nous étions là pour vous	3
J'ai aimé...	4
Par Monts et par Vaux	5
Virage vert... virage vers...	6
Vivre vos passions	7
Chronique santé	7
Actualités de l'APRFAE	8-9
Activités passées et à venir	10-11-12
Mots croisés	13
Nouvelles des régions	14
Babillard	15

mot de la présidente

L'heure du bilan

Au terme d'une année bien remplie, il est toujours pertinent de faire le point sur l'ensemble des actions menées afin de mesurer l'état d'avancement des dossiers et du développement de notre association. Un bilan détaillé a été produit par le conseil d'administration. Il sera déposé au conseil fédératif de la FAE et à l'assemblée générale. Une version électronique sera envoyée aux membres.

Voici un résumé des principales réalisations de l'année 2013-2014 :

- Engagement d'une nouvelle secrétaire qui assure également toute l'info-graphie à forfait ;
- Changements informatiques importants permettant une meilleure efficacité ;
- Implantation d'une base de données permettant diverses opérations complémentaires ;
- Refonte de la signature de *L'APRÈS FAE* ;
- Création de *L'APRFAE-EXPRESS* ;
- Élaboration et application de plusieurs politiques pour encadrer le fonctionnement de l'association ;
- Révision complète du contenu du portfolio pour les futurs membres ;
- Organisation d'activités nationales et régionales ;
- Négociation avec *La Capitale* pour les assurances ;
- Production d'un avis sur la désindexation des pensions en vue de la prochaine négociation nationale ;
- Tenue de six séminaires de préparation à la retraite ;
- Participation aux activités de différentes coalitions ;
- Participation aux instances et aux réseaux de la FAE ;



- Rencontres politiques avec la FAE afin d'établir la base des liens politiques entre les organismes ;
- Tenue de réunions du comité exécutif et du conseil d'administration ;
- Tenue de l'assemblée générale et modifications aux statuts ;
- Et cetera.

Le bilan se termine par quelques pistes de prospectives pour l'année 2014-2015. Ces dernières seront développées dans un plan d'action 2014-2015 qui sera déposé à l'assemblée générale cet automne. Le développement de notre association sera au cœur de ce plan d'action. Nous poursuivrons notre réflexion notamment sur l'image et la signature de notre association, notre fonctionnement et notre action au regard des régions. Évidemment, toute cette réflexion devra se faire parallèlement à celle sur le financement à court et moyen termes.

Mais avant ces discussions sérieuses, il y aura l'été et les vacances. Le conseil d'administration, ainsi que tous les membres des comités et du personnel, se joignent à moi pour vous souhaiter un bel été et de beaux et bons moments.

Nicole Frascadore

tous azimuts

Les quatre coins de *L'APRÈS FAE*

Tout d'abord, nous voulons remercier toutes celles et tous ceux qui nous ont félicités pour le nouveau visage de notre journal.

Avez-vous remarqué que toutes les pages sont en couleur ? Et quelles couleurs ? Celles du sigle de l'APRFAE.

Les chroniques se définissent tous les jours un peu plus.

Nous vous donnons des nouvelles de nos nombreuses actions politiques et sociopolitiques :

- en page 2, c'est le mot de Nicole Frascadore, la présidente ;
- à la page 3, on retrouve un nouveau comité LGBT-FAE (lesbiennes, gays, bisexuels, transgenres ou transsexuels), le comité des femmes, les différentes manifestations auxquelles nous avons assisté ou nous assisterons ;
- les pages 8 et 9 présentent des tableaux sommaires sur les actualités de l'APRFAE.

Comme nous sommes conscients de notre santé et de notre environnement, nous vous parlons de sujets qui nous concernent :

- en page 6, c'est *Virage vert, virage vers* ;
- la page 7 donne des trucs pour nous maintenir en santé.

Pour nous récréer, les autres pages sont là pour toucher à tous les goûts :

- la page 4 rapporte un événement, une lecture, une exposition, un film, un hommage sur lesquels nous voulons attirer votre attention ;

(suite à la page 3)

N'hésitez pas à nous faire parvenir des articles, des annonces : concerts, expositions, conférences, voyages, etc. On se fera un plaisir de vous publier.



APRFAE

8550, boul. Pie-IX, bureau 100
Montréal (Québec) H1Z 4G2

Téléphone : 514-666-6969

Télécopieur : 514-666-6770

Courriel : retraites@aprfae.ca

Afin de respecter la limite du nombre de mots dans les articles de ce journal et de ne pas nuire à la clarté de la communication, la forme masculine sera utilisée.

nous étions là pour vous

Participation de l'APRFAE au Réseau des femmes de la FAE 2014

C'est à titre de membre du conseil d'administration, mais surtout comme responsable du comité des femmes de l'APRFAE que j'ai participé à cette réunion dont le thème était « La conciliation travail-famille : trouver l'équilibre ».

Cette rencontre, fort intéressante, a permis d'aborder la problématique sous plusieurs angles. Trois femmes, réunies en panel, ont livré leur point de vue. Madame Francine Descarries (département de sociologie à l'UQAM) a exposé l'état de la situation du point de vue sociologique et madame Denise Boileau (vice-présidente du SFPQ*) a donné beaucoup d'informations sur une éventuelle loi-cadre sur la conciliation travail-famille-études. Madame Nicole Frascadore (présidente de l'APRFAE et ex-présidente du SEOM**), quant à elle, a présenté les possibilités et les limites de la conciliation travail-famille avec la militance syndicale et dans les conventions collectives.

Après échange avec les panélistes, la réunion s'est poursuivie par des discussions en ateliers. Un compte rendu de ces ateliers devrait être disponible éventuellement.



Julia Simard

* SFPQ : Syndicat de la fonction publique et parapublique du Québec

** SEOM : Syndicat de l'enseignement de l'Ouest de Montréal



(suite de la page 2 - Les quatre coins de L'APRÈS FAE)

- la page 5 touche essentiellement les voyages : le passeport, la sécurité, les multiples façons de voyager ;
- la page 7 vise à faire connaître l'un ou l'une d'entre nous. On dit que nous sommes des bibliothèques ? Alors nous ouvrons nos portes sur *Vivre ses passions* ;
- les pages 10, 11 et 12 montrent qu'à l'APRFAE nous éprouvons le besoin de sortir, de nous distraire et de nous connaître. Le tableau des activités révèle notre dynamisme ;
- en page 13, ce sont les mots croisés thématiques faits par nous et pour nous.

Enfin, nous représentons une association qui couvre largement le Québec et nous vous donnons des nouvelles des différentes régions :

- en page 14, l'Outaouais et la Haute-Yamaska se partagent une page ;
- les pages 10, 11 et 12 hébergent la région des Basses-Laurentides, de Laval et de Montréal (BLLM).

Au nom de toute l'équipe du journal, nous vous souhaitons une bonne Saint-Jean-Baptiste et surtout un merveilleux été reposant, beau et chaud. Ne faites pas juste penser à vous amuser, amusez-vous carrément ! Comme dirait André Malraux, « les idées ne sont pas faites pour être pensées mais vécues ».

Marie-Rose Bascaron, coordonnatrice du journal
mrbascaron@hotmail.com

Le comité identité et diversité sexuelles voit le jour à la FAE

Fondé au Congrès l'an dernier, le comité identité et diversité sexuelles LGBTA (lesbiennes, gays, bisexuelles, transgenres et associés) s'est réuni pour la première fois en mars 2014. Il mènera des travaux liés à ceux de la Table nationale de lutte contre l'homophobie.

Le mandat du comité est de soumettre notamment des avis, des pistes d'orientation et des actions liées aux droits des personnes LGBTA dans le domaine de l'éducation, dans le mouvement syndical, au sein de la FAE ou dans la société.

Même s'ils n'ont qu'une rencontre à leur actif, les cinq membres du comité veulent déjà changer de nom pour inclure de façon plus explicite les alliés à la cause.

« Le droit à l'égalité, ça concerne tout le monde et le nom du comité doit refléter cette réalité », souligne Alain Marois, vice-président à la vie politique de la FAE.

Les procédures de changement de nom seront engagées sous peu. Le tout pourrait être officialisé à l'automne 2014.

Émilie Laperrière,
collaboration spéciale

N.B. : Madame Julia Simard, membre du conseil d'administration de l'APRFAE a été élue membre de ce comité à l'automne 2013.

j'ai aimé...

Musique - Le Québec de Charlebois à Arcade Fire

Musée McCord, du 30 mai au 13 octobre 2014

Voici l'été ! Voici une exposition aux couleurs et aux sonorités dignes de la saison estivale !

Je porte un audioguide d'excellente qualité. Mon cœur bat au rythme de la musique qui accompagne mes pas. Autour de moi, certaines personnes battent la mesure avec leur tête, d'autres chantonnent. Un couple se permet d'esquisser quelques pas de danse.

Divisée en six zones distinctes, l'exposition m'immerge dans la trame sonore du Québec. Portée par l'onde de la mouvance internationale, la Révolution tranquille et le développement de nouveaux médias, je me rappelle avec émotion la transformation de notre univers musical du début des années 1960.

Je suis revenue au temps de mes 16 ans en entrant dans la première zone intitulée *L'insolence de la jeunesse*, alors que je revois la légèreté et l'insouciance des jeunes, à ce moment-là majoritaires, qui ont bousculé les conventions. Je revis l'époque yéyé, l'importance du disque et la naissance des stars véhiculées par les téléviseurs devenus omniprésents dans les foyers ainsi que les tourne-disques transportables.

La zone suivante, *Rêver de mondes différents*, me fait parcourir ma vie adulte jusqu'à tout récemment. J'entends la chanson québécoise dite « engagée » accompagnée de deux grandes mouvances ayant marqué le Québec, soit la quête identitaire et les luttes sociales. Grâce à des extraits vidéo, des guitares d'artistes dont

celle de Richard Séguin, des pochettes de disques ainsi que plusieurs manuscrits comme celui de la chanson *Gens du pays* de Gilles Vigneault, je découvre comment la musique populaire peut s'avérer un puissant outil de libération de la pensée et des mœurs, parvenant à laisser émerger la créativité. J'en suis très touchée !

Puis, dans la troisième zone, au thème *Chants des braves*, j'explore la quête identitaire et les luttes sociales chez les Premiers Peuples. Je regarde avec intérêt un court-métrage du réalisateur mi'kmaq Willie Dunn.

En parcourant la zone *Vivre sa fantaisie*, je plonge dans une tout autre ambiance. Je découvre la lutte contre le conformisme et les tabous menée par des artistes au moyen de costumes de scène et d'accessoires. Les célèbres lunettes ayant appartenu à André « Dédé » Fortin, de même que la robe-théâtre de Diane Dufresne et la robe portée par Céline Dion dans le cadre des célébrations du 400e anniversaire de Québec



Musée McCord - Guitare de Richard Séguin

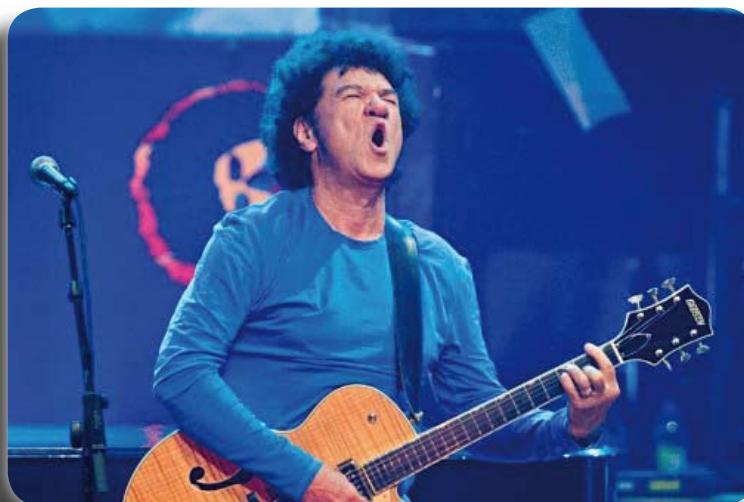
qui expriment une part de leur monde fantasmatique.

La zone suivante, *Les pas de géant*, me transporte dans l'effervescence des petits et grands spectacles qui ont profondément transformé l'univers culturel. Une ligne du temps associe ces spectacles mémorables aux divers changements ayant marqué l'évolution sociale du Québec : *L'Osstidcho* (1968), ou encore la rencontre sur scène d'Oscar Peterson et Oliver Jones jouant au piano (2004).

Le parcours prend fin dans la zone *Hymnes*, mon coup de cœur, une aire réservée à l'écoute de chansons, qui met en valeur la portée universelle de trois œuvres d'amour et d'espoir, désormais devenues intemporelles.

Après deux heures de visite, je suis comblée ! L'écoute de multiples chansons m'a permis d'interpréter et de comprendre différemment l'histoire récente du Québec.

Huguette Desrosiers Grignon



Musée McCord - Robert Charlebois

par Monts et par Vaux

Voyage au Portugal et en Espagne au printemps 2015

Oi ! ou ; Hola ! C'est selon.

Comme nous aimons bien nous déplacer à la retraite, au comité des activités, nous avons envisagé d'organiser un voyage continental une année et un voyage intercontinental l'année suivante. Le voyage à Chicago vient d'avoir lieu (continental) et déjà nous sommes sur



Jamón ibérico (jambon ibérique)

le cas Portugal-Espagne combinés que bon nombre de membres nous ont suggéré de préparer (intercontinental).

Bien sûr nous n'en sommes qu'aux préliminaires mais sachez que déjà notre voyagiste nous a arrangé quelque chose de bien pour trois semaines, au printemps alors que la nature se réveille. Ce serait en principe le 12 avril. Nous avons fait le choix de ce temps, après Pâques et avant le mois de mai, car les coûts sont plus abordables et il ne fait pas trop chaud encore pour les visites.

De la façon que les choses se profilent, nous aurions une semaine au Portugal, une en Espagne et la troisième entre les deux où nous pourrions déposer notre valise pour un instant et respirer en profondeur. La troisième semaine, j'aime bien dire qu'on serait « entre deux mers » puisque nous verrions la mer Méditerranée et l'océan Atlantique.

Au Portugal, nous commencerions par Lisbonne, Obidos, Caldas da Rainha, Aveiro, Porto, Coimbra, Évora et nous arrêterions à Albufeira, à Algarve, la plus belle région touristique portugaise, avec ses côtes découpées de belles falaises. Nous traverserions du Portugal en Espagne en autocar, en passant par Séville (je l'ai demandé). Nous continuerions notre repos, à la Costa del Sol, à Torremolinos plus précisément, puis nous remonterions



Paëlla

Alhambra, Sagrada Familia, châteaux, cathédrales, Fatima, etc.), « culture épicerie » à ne pas oublier surtout (visiter des cuevas, déguster vin, porto, tapas, paellas, sangria, ovos moles, jamón ibérico, se reposer au bord de la mer, faire des promenades libres, du magasinage - quelques excursions seront proposées) et autres activités.

Nous descendrions dans des hôtels de trois et quatre étoiles (plus de quatre que de trois) et pour la plupart centraux. Bien sûr, nous aimerais que le groupe soit de 20 personnes, pas plus. Si nous sommes moins, c'est mieux, mais il faut s'attendre à une petite majoration de prix si c'est le cas.

Au moment de l'impression, le coût du voyage n'était pas disponible, mais le sera d'ici la fin du mois de juin. Appelez-moi ou écrivez-moi si vous voulez le savoir avant le mois de septembre.

Tchau ! ou ; Hasta la vista !

Marie-Rose Bascaron

mrbascaron@hotmail.com ou 514-939-1232

P.-S. : Il me reste quatre places encore pour la Croatie (Balkans), du 22 septembre au 6 octobre 2014.



Ovos moles : dessert à base de jaune d'œuf

jusqu'à Nerja, Grenade, Valence et Barcelone.

Nous explorerions alors beaux paysages (maritimes, grottes, etc.), culture picturale (Gaudi, arabesques, styles andalou, médiéval et gothique, etc.), cultures historiques et religieuses (les Maures,



Sangria

virage vert... virage vers...

Un oléoduc dans Lanaudière

Les citoyennes et citoyens de Lanaudière et du Québec sont grandement préoccupés par l'arrivée du pétrole issu des sables bitumineux en sol québécois. Nous avons toutes et tous en mémoire la tragédie de Lac-Mégantic. Pour acheminer ce pétrole en pays européens et asiatiques, le bitume dilué passera chez nous, sur la rive nord du Québec, pour traverser le fleuve à Lévis et se rendre à Rivière-du-Loup. Le transporteur *TransCanada* avec son projet *Énergie Est* courtise les propriétaires et les élus municipaux pour obtenir les droits de passage d'un oléoduc sur des terres agricoles, des milieux humides et des boisés de la vallée du Saint-Laurent. Il faut se rappeler que l'oléoduc *TransCanada Énergie Est* transportera 1,1 million de barils de pétrole par jour. Cette quantité est égale à 29 millions de tonnes de production de CO₂, équivalent à 6 millions de voitures de plus par jour. Il faut aussi penser que le transport se fera également par train et bateau. Les risques de fuites ou de déversements sont évidents à plus ou moins brève échéance. Le désengagement du Canada à réduire les émissions de gaz à effets de serre et la volonté politique d'exploiter du pétrole issu des sables municipaux sans considération des

impacts environnementaux planétaires peuvent anéantir la mobilisation citoyenne ou au contraire stimuler l'entraide et la coopération des peuples.

Comment être optimiste pour se donner le courage de poser des gestes même symboliques ? J'ai choisi d'être acteur et non seulement spectateur. J'ai pris position pour protéger l'eau et le territoire lanaudois. Nous formons des Comités de vigilance hydrocarbures dans Lanaudière. Nous appuyons les conseils municipaux qui adoptent des résolutions s'opposant au passage d'un oléoduc et des règlements pour protéger les sources d'eau potable. Nous organisons des soirées d'information concernant les enjeux énergétiques. Lanaudière signe « présent » lors d'événements comme le dépôt d'une pétition de la campagne « Vous n'entrerez pas chez nous », comme la Journée mondiale de l'eau du 22 mars à Lac-Mégantic, etc. Nous participons à l'organisation de la marche des Peuples pour la Terre Mère qui passera en sol lanaudois au début de juin 2014 (consulter le www.peuplespourlaterremere.ca). Ce



Lac-Mégantic 22 mars 2014, Journée mondiale de l'eau : Clémence Champagne, Denise Chesnel, Odette Sarrazin et Josée Raynault

sera probablement le sujet de mon prochain article.

Les impacts reliés aux changements climatiques nous concernent toutes et tous. C'est pourquoi, je vous invite à poser un geste pour la planète en commençant ou en poursuivant nos réflexions sur nos habitudes de consommation... et ce n'est pas facile !

Odette Sarrazin,
coordonnatrice Lanaudière pour le
Regroupement interrégional gaz de schiste
de la vallée du Saint-Laurent (RIGSVSL)

www.regroupementgazdeschiste.com
odettesarrazin@hotmail.com

Des rabais exclusifs : c'est réglé.

15 %
Jusqu'à

DE RABAIS EXCLUSIF
sur vos assurances auto, habitation
et véhicule de loisirs

20 %

DE RABAIS SUPPLÉMENTAIRE
si vous avez 55 ans et plus et s'il n'y a
plus d'hypothèque sur votre maison



Obtenez une soumission
1 800 322-9226
lacapitale.com/aprfae

La Capitale
Assurances générales
Cabinet en assurance de dommages



vivre ses passions

Dans cette publication, nous découvrirons notre « père Noël » : Pierre Dion à la barbe fleurie. Pas un cheveu sur le caillou, mais la tête pleine d'idées.

Un joyeux épicurien qui ne s'ignore pas

MRB : Présente-toi.

PD : Pierre Dion, sceau approuvé par le gouvernement du Canada : « vieux ».

MRB : Parle-nous de ton cursus de vie qui t'amène à être si actif aujourd'hui alors que tu es à la retraite.

PD : J'étais un décrocheur. Hyperactif, j'ai quitté l'école à 16 ans. J'avais tout juste une 10e année et j'ai travaillé dans pas loin de 1275 jobs à l'époque où il y avait plein de travail et pour tous les goûts. À 20 ans, je me suis réveillé de cette lune que je considérais de miel. Il fallait me trouver autre chose. Je suis entré à l'école des routiers pour devenir camionneur. Ayant fait un bout à arpenter la province, puis laitier à domicile, puis pour Bell Canada, etc., je commençais à m'ennuyer.

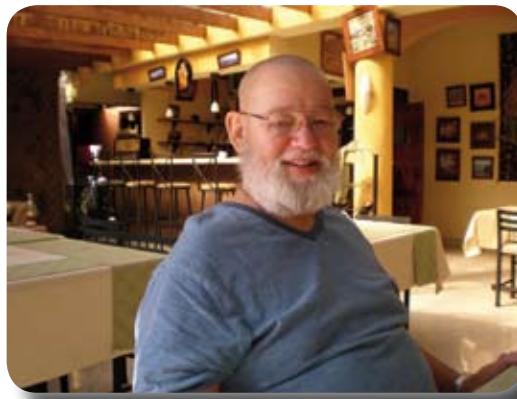
Un jour, mon frère m'a dit qu'on cherchait un éducateur au centre St-Vallier pour délinquants. Sans expérience, j'ai fait trois ans et j'ai eu besoin d'un recul. C'est pourtant là que j'ai beaucoup appris. Je suis retourné au camionnage. Entre-temps, j'avais une femme et deux enfants.

Voulant être psychologue, je suis retourné aux études et j'ai complété mes 4e, 5e secondaire, mon cégep et... l'université en psychoéducation. J'ai étudié à temps plein et travaillé à temps plein.

À Boscoville, centre d'accueil pour jeunes délinquants, j'ai enseigné les maths, le français, l'anglais. J'ai obtenu un autre bac en orthopédagogie et travaillé aussi pour la DPJ. Ce fut épaisant. L'enfer ! J'ai pris ma retraite en 2009.

MRB : Tu continues à t'investir dans ta communauté. Pourquoi ?

PD : J'ai toujours eu envie d'aider les gens. Mon corps avait 60 ans mais pas ma tête. Étant spécialisé en psychothérapie, je continue encore à faire du bénévolat : la Croix-Rouge comme aide aux sinistrés, etc., la



Fondation des adolescents en difficultés du Québec et tant d'autres associations comme l'APRFAE.

MRB : Parle-nous de tes bons coups. Y a-t-il quelque chose dont tu es particulièrement fier ?

PD : Mon bureau de psychothérapeute. Quel bonheur de voir fleurir ce monde qui t'arrive en pleurs et qui apprend à gérer sa vie à la fin !

Je suis aussi fier de mes deux fils et surtout, surtout de mes petits-enfants. Quel cadeau !

MRB : Quel conseil donnerais-tu à tes pairs ?

PD : L'année avant de prendre ma retraite, j'avais peur qu'on me mette au rancart. J'ai découvert que c'est « l'fun en maudit » la retraite. Il ne faut pas s'encabaner mais plutôt s'inscrire dans toutes sortes d'activités sociales. En fait, on a peur d'être tout seul. Aujourd'hui, je suis inscrit au théâtre du Rideau Vert, aux concerts populaires de la ville de Montréal, aux Belles Soirées de l'Université de Montréal. Je m'intéresse à la politique internationale, à la culture slave. Je suis un épicurien et j'aime jouir de la vie.

MRB : Pierre, merci pour ce bel instant de fraîcheur qui nous requinque !

Marie-Rose Bascaron

chronique santé

Bouger, une formule gagnante !

(extrait de *Profitez de la vie... Soyez actif ! « Trucs et astuces pour les aînés », Kino-Québec, MELS 2014*)

Enfin l'été ! On peut profiter du beau temps pour sortir, marcher, bouger...

L'activité physique aide à se sentir bien. Elle donne plus d'énergie et de vigueur musculaire pour répondre aux demandes du quotidien. Elle améliore le sommeil, atténue les effets de l'âge et diminue le stress ainsi que le risque d'être atteint de certaines maladies.

D'abord le cœur et les artères : l'activité physique de type aérobie (marche, natation, vélo, etc.) sollicite le système cardiovasculaire, favorise la circulation sanguine et prévient les maladies cardiovasculaires telles que l'hypertension.

Au niveau du métabolisme, elle prévient le diabète.

Les exercices de musculation préviennent l'ostéoporose et améliorent la posture et la mobilité tout en réduisant le risque de chute, donc de fracture.

Si vous faites de l'arthrose ou de l'arthrite, il est d'autant plus important de faire des exercices en douceur, tous les jours, afin de maintenir la souplesse de vos articulations.

Il ne faut pas oublier que l'activité physique est un gage de bien-être psychologique et de santé mentale. Elle a un effet salutaire notamment parce qu'elle retarde la perte d'autonomie.

Lucie Jobin

actualités à l'APRFAE

L'indexation de la rente de retraite : espoir ou abandon ?

L'APRFAE a déposé un avis sur l'indexation de la rente de retraite au Conseil fédératif de négociation de la FAE pour la prochaine négociation. Le document se divise en trois parties : rappel des éléments historiques du RREGOP, l'état de la situation à ce jour et nos recommandations.

Le résumé de cet avis complété par deux tableaux de simulation démontre clairement les effets de la désindexation sur le pouvoir d'achat des personnes retraitées. On peut obtenir l'avis complet, en version électronique, en s'adressant à l'APRFAE.

Importance de l'indexation de la rente de retraite

À la retraite, notre rente est établie globalement par la moyenne des cinq meilleurs salaires X 70 %. Pour en maintenir la valeur, il faudrait l'indexer annuellement selon l'indice des prix à la consommation (IPC). À défaut de cela, les personnes s'appauvrisent au fil des années.

Rappel de l'évolution du RREGOP

- Le RREGOP est obligatoire depuis 1973. Le régime prévoyait la pleine indexation selon l'IPC.
- En 1982, le gouvernement imposait un nouveau mode de calcul de l'indexation de la rente soit : IPC - 3 % ; cette formule s'est appliquée jusqu'au 31 décembre 1999.
- En 2000, on a convenu d'une nouvelle formule : le meilleur des deux résultats entre IPC - 3 % ou 50 % de l'IPC.

Évolution du dossier après 2000

La pression continue des associations de personnes retraitées et des groupes syndicaux a fait évoluer le dossier dans l'arène politique. Les travaux menés, tant dans les organismes politiques que syndicaux, ont profilé une nouvelle approche du dossier.

En décembre 2010, l'Annexe LIV prévoit une majoration possible de la rente 1982-1999 avec conditions : le passif actuariel du RREGOP doit atteindre 20 %. Si le surplus dépasse ce 20 % et que la somme résiduelle est suffisante, il y aura une majoration de la rente. Ce qui n'est jamais arrivé !

En octobre 2013, la CARRA dépose l'évaluation actuarielle du RREGOP qui indique les taux d'inflation escomptés pour les années 2012 à 2017 (2 %), 2018 à 2022 (2,25 %) et enfin à compter de 2023 (2,50 %).

Quelques constats

- L'indexation de la rente est effectuée selon trois calculs :
 - 100 % pour les années avant 1982 ;
 - IPC - 3 % de 1982 à 1999 ;
 - IPC - 3 % ou 50 % d'IPC pour les années depuis 2000.
- Les effets de 1982-1999 s'atténuent pour les nouveaux retraités à partir de 2018 et disparaîtront du calcul pour les retraités de 2034, mais ils s'appliqueront à vie pour les retraités déjà touchés ;
- La formule de 2000 continue de s'appliquer et l'indexation est coupée de 50 % chaque année ;

- L'APRFAE regroupe plus de 600 membres sur 196 453 personnes retraitées du RREGOP ;
- La FAE regroupe 32 000 membres sur 525 407 cotisants au RREGOP ;
- Le Front commun ne présentera aucune demande sur l'indexation de la rente de retraite ;
- Si la FAE peut négocier ses revendications à une table économique, quel sera son pouvoir d'influence sur le règlement ?

Deux recommandations réalistes de l'APRFAE

- Que toute modification au mode de calcul de l'indexation prévu actuellement soit applicable également aux personnes déjà à la retraite, à compter de la date du règlement.
- De modifier l'annexe LIV, en abaissant le passif actuariel à 10 %, en exigeant l'engagement ferme et écrit du gouvernement de bonifier l'indexation et de prévoir une nouvelle formule d'indexation pour les années 1982-1999, si les effets de l'annexe LIV ne sont pas appliqués, avec montant rétroactif à la date du règlement.

Le Conseil fédératif de négociations disposera de cet avis d'ici l'automne prochain. Nous serons présents lors de ce débat pour défendre notre avis. D'ici là, nous devons vivre d'espérance !

Nicole Frascadore

EFFETS DE LA DÉSINDEXATION – SIMULATIONS

Retraite en 2014 - Rente 50 814,26 \$ Ce montant est approximatif et ne tient pas compte des ajustements applicables.				8,5 % Rente = 4 319,21 \$	48,5 % Rente = 24 644,91 \$	43 % Rente = 21 850,13 \$	Hypothèse	Réalité	Perte du pouvoir d'achat
Années	Valeur de la rente si pleine indexation \$	Valeur de la rente après indexation perçue \$	IPC pour l'année selon les prévisions CARRA %	Calcul selon IPC (1979-1982) 8,5 %	Calcul selon IPC-3% (1982-1999) 48,5 %	Calcul selon IPC-3% ou 50% IPC (2000-2014) 43 %	Pleine indexation \$	Indexation reçue \$	Pertes ne tiennent pas compte de la valeur composée \$
2015	51 830,54	51 119,14	2	4 405,59	24 644,91	22 068,63	1 016,28	304,88	-711,40
2016	52 867,15	51 427,93	2	4 493,70	24 644,91	22 289,31	1 036,61	308,79	-727,82
2017	53 924,49	51 740,59	2	4 583,57	24 644,91	22 512,20	1 057,34	312,76	-744,58
2018	55 137,70	52 097,08	2,25	4 686,70	24 644,91	22 765,46	1 213,30	356,39	-856,91
2019	56 378,39	52 458,64	2,25	4 792,15	24 644,91	23 021,57	1 240,60	361,56	-879,04
2020	57 646,90	52 825,45	2,25	4 899,97	24 644,91	23 280,56	1 268,51	366,81	-901,70
2021	58 943,95	53 197,59	2,25	5 010,21	24 644,91	23 542,46	1 297,05	372,14	-924,91
Écart de - 5746,36			Perte du pouvoir d'achat de 9,74 %			total =	8 129,69	2 383,33	- 5 746,36

Retraite en 2010 - Rente 47 995,22 \$* Ce montant est approximatif et ne tient pas compte des ajustements applicables.				22,9 % Rente* = 10 990,90 \$	48,5 % Rente* = 23 277,68 \$	28,6 % Rente* = 13 726,68 \$	Hypothèse	Réalité	Perte du pouvoir d'achat
Années	Valeur de la rente si pleine indexation \$	Valeur de la rente après indexation perçue \$	IPC pour l'année * selon les prévisions CARRA %	Calcul selon IPC (1974-1982) 22,9 %	Calcul selon IPC-3 % (1982-1999) 48,5 %	Calcul selon IPC-3 % ou 50 % IPC (2000-2010) 28,6 %	Pleine indexation \$	Indexation reçue \$	Pertes ne tiennent pas compte de la valeur composée \$
2011	48 355,18	48 129,12	0,75	11 073,33	23 277,68	13 778,10	359,96	133,90	-226,06
2012	49 080,50	48 398,54	1,5	11 239,42	23 277,68	13 881,43	725,32	269,42	-455,90
2013	49 939,40	48 716,69	1,75	11 436,11	23 277,68	14 002,89	858,92	318,15	-540,75
2014	50 938,18	49 085,43	2	11 664,83	23 277,68	14 142,91	998,78	368,74	-630,04
2015*	51 956,94	49 460,14	2	11 898,12	23 277,68	14 284,33	1 018,76	374,71	-644,05
2016*	52 996,07	49 840,94	2	12 136,08	23 277,68	14 427,17	1 039,13	380,80	-658,33
2017*	54 055,99	50 227,93	2	12 378,80	23 277,68	14 571,44	1 059,92	386,99	-672,93
Écart de - 3 828,06 \$			Perte du pouvoir d'achat de 7,08 %			total =	6 060,77	2 233,71	- 3 828,06

Commentaires liés aux tableaux de simulations

- On constate rapidement que la tranche d'indexation des années 1982-1999 est la cause majeure de cette perte du pouvoir d'achat. Dans les deux cas, la somme indexée est NULLE et le demeurera tant que l'IPC sera de 3 % et moins.
- La perte de pouvoir d'achat s'alourdit avec les années et la tendance devrait se maintenir au moins jusqu'en 2016.

Nouvelles de dernière heure !

L'APRFAE a conclu une entente avec *La Capitale* – secteur assurances générales. Cette entente prévoit des réductions de primes de 15 % pour l'automobile et le domicile. Ces taux sont déjà en vigueur et s'appliquent exclusivement aux membres de l'APRFAE.

Nous avons également finalisé les travaux du régime individuel d'assurance maladie. Le régime est en application depuis le 1^{er} juin dernier pour les nouvelles personnes adhérentes. Il sera en vigueur le 1^{er} septembre 2014 pour les nouvelles personnes retraitées qui ont signé leur formulaire. Les membres de l'APRFAE couverts par le contrat 3995 pourront modifier leurs protections au cours de l'automne 2014 ; ces modifications seront en vigueur à partir du 1^{er} janvier 2015.

Des informations plus détaillées suivront dans un numéro de *L'APRFAE-EXPRESS*.

Nicole Frascadore

À L'AGENDA

L'assemblée générale de l'APRFAE sera probablement convoquée pour le 13 novembre 2014.

activités passées et à venir

En caravane, allons à la cabane...

« Oh ! Eho ! On 'est jamais de trop, pour goûter au sirop, pour goûter au sirop d'éra-a-ble ! »

Le 24 mars 2014, nous étions 40 membres de l'association désireux de se sucrer le bec à la cabane à sucre Famille Éthier de St-Benoît de Mirabel.

Le personnel était très accueillant. La cabane à sucre, de type familial, toute en bois apparent, était très bien organisée. Nous pouvions de plus apporter vin ou bière.

Le menu traditionnel a su combler généreusement les désirs des convives, particulièrement la superbe omelette soufflée fumante servie dans une poêle en fonte.



Omelette servie dans sa poêle de fonte directement sortie du four sous l'oeil attentif de Diane Charbonneau

Pour dessert, crêpes ou grands-pères dans le sirop ? Je vous recommande ces derniers, à volonté, bien tendres, bien chauds.

Avec plaisir, nous nous rappellerons de la cabane Famille Éthier !

Huguette Desrosiers Grignon

Telle une valse sucrée se sont succédés les différents mets traditionnels. Chacun se servait à volonté dans une ambiance festive. On a terminé notre repas animé sur un air d'accordéon, *La chanson de Lara*, interprétée par notre musicienne et membre de l'APRFAE, Lorraine Séguin. Une belle sortie pour célébrer les saveurs au pays de l'érable ! Merci aux organisateurs car notre tradition d'enseignants d'aller à la cabane à sucre avec nos élèves se perpétue dans ce nouveau rituel à notre retraite.

Marie-Claire Marcotte,
collaboration spéciale

**POURQUOI CHOISIR
LA CAISSE
DESJARDINS
DE L'ÉDUCATION?**

**PARCE QUE NOUS SAVONS
QUI VOUS ÊTES!**

NOUS CONNAISSEONS :

- Votre milieu
- Vos conditions de travail, votre salaire, votre régime de retraite et vos avantages sociaux
- Votre affiliation syndicale
- Les problématiques et les préoccupations qui vous concernent

Pour des conseils personnalisés, communiquez avec nous.

1 877 442-EDUC (3382)
www.desjardins.com/caisseeducation

Desjardins
Caisse de l'Éducation

MA PASSION.
MA CARRIÈRE.
MA CAISSE.

Dîner à l'Ermitage

Il faisait beau soleil le 16 avril dernier quand nous nous sommes retrouvés, 26 membres de l'APRFAE, au resto l'Ermitage. Le propriétaire, sa femme et un jeune homme, tous d'origine russe, nous ont servi de bons plats appétissants. Quant à la bière russe que nous avions hâte de boire, elle était en rupture de stock. Qu'à cela ne tienne ! Nos hôtes nous ont servi à tous gratuitement de la vodka que certains d'entre nous avons bu cul sec.

Marie-Rose Bascaron

Voyage organisé pour l'APRFAE
Portugal-Espagne au printemps 2015
Voir détails page 5

Chicago et son architecture

Nous sommes partis 17 personnes de l'APRFAE pour Chicago le jeudi 15 mai. Première escale : London, Ontario. Visite de la brasserie *Labatt* et dégustation de bière. À l'entrée nous sommes accueillis par les chevaux *Clydesdales Budweiser*, de très belles bêtes.

Le vendredi, nous visitons le *Millennium Park* avec ses fontaines et la sculpture « haricot » qui vaut le détour. Temps libre et lieu de rencontre à *La vache*, un bronze. Non, ce n'est pas une vache qui fut responsable du grand incendie de Chicago en 1871 !

Le samedi, visite du quartier *Magnificent Mile* et ascension de la tour *Willis* de 108 étages. Nous avons l'impression de marcher dans le vide et apprécions la vue de la ville, de cette hauteur. Souper tous ensemble dans un resto italien. Les portions sont énormes, mais c'est tellement agréable de jaser, d'échanger et d'apprendre à nous connaître en dégustant du vino.

Le dimanche, visite du vaste campus de l'Université de Chicago réputée

internationalement pour ses recherches. Les bâtiments avec façade style gothique sont imposants. Nous longeons le lac Michigan pour ensuite faire une croisière sur la rivière Chicago, à faire absolument pour comprendre la ville.

C'est un plaisir de se promener dans Chicago avec ses multiples sculptures dont une de Picasso. Quel urbanisme, les stationnements sont souterrains et les livraisons se font dans des rues souterraines de sorte qu'il n'y en a que pour la beauté de l'œil !

Le lundi, chemin du retour déjà. À Detroit, on visite le musée de *Ford* avec une collection époustouflante de toutes sortes d'engins et autres : voitures, trains, avions, maisons, meubles, etc.



Lise Gervais est « assise » sur la ville de Chicago dans un espace de verre à partir de la tour Willis.

À Toronto, nous prenons notre dernier souper de groupe à la tour du *CN*, avec une vue superbe sur la ville.

Le mardi, arrivée à Montréal. Nous avons apprécié notre voyage, notre groupe et surtout notre chauffeur Claude et notre guide Carlos, qui a su garder une dynamique entre nous tout le temps.

Lise Gervais

Sortie régionale au vignoble *Rivière du Chêne*

Comme nous cherchons toujours une bonne idée de sortie, nous organisons actuellement un dîner le mardi 7 octobre prochain au vignoble *Rivière du Chêne* à Saint-Eustache. Le site est enchanteur et le vin a gagné plusieurs prix. Vu que le délai sera très court au retour des vacances, nous aurions besoin d'au moins 17 personnes qui peuvent s'inscrire et payer à l'APRFAE avant que nos bureaux ne ferment pour l'été. Ceci dans le but de nous garantir une table au vignoble.

Thérèse Hamel au 450-965-0785

Pierre Dion à pierred2@videotron.ca ou 514-494-2465



Sortie de fin d'année

Croisière sur la rivière Outaouais

Au départ de Montréal, 50 personnes sont montées à bord d'un autocar confortable. Le trajet se fait sous la pluie, ce qui n'empêche pas les conversations. Nous arrivons à l'heure prévue et prenons un repas rapide mais excellent. À 14 h, les gens de la région de l'Outaouais nous rejoignent et nous embarquons sur le bateau. Au total, 87 personnes prendront le départ.

Nous naviguons sur la rivière : Bernard Gendron agit comme guide et commente le parcours. Nous pouvons admirer la résidence du premier ministre du Canada, l'hôtel de la Monnaie royale canadienne, le Parlement du Canada et sa bibliothèque, etc.

De retour sur la terre ferme, nous prenons un excellent souper. Ensuite, pour faire digérer le tout, plusieurs vont danser.

Ce fut une excellente journée. Bravo à l'équipe de l'Outaouais !

Lise Gervais et Pierre Dion



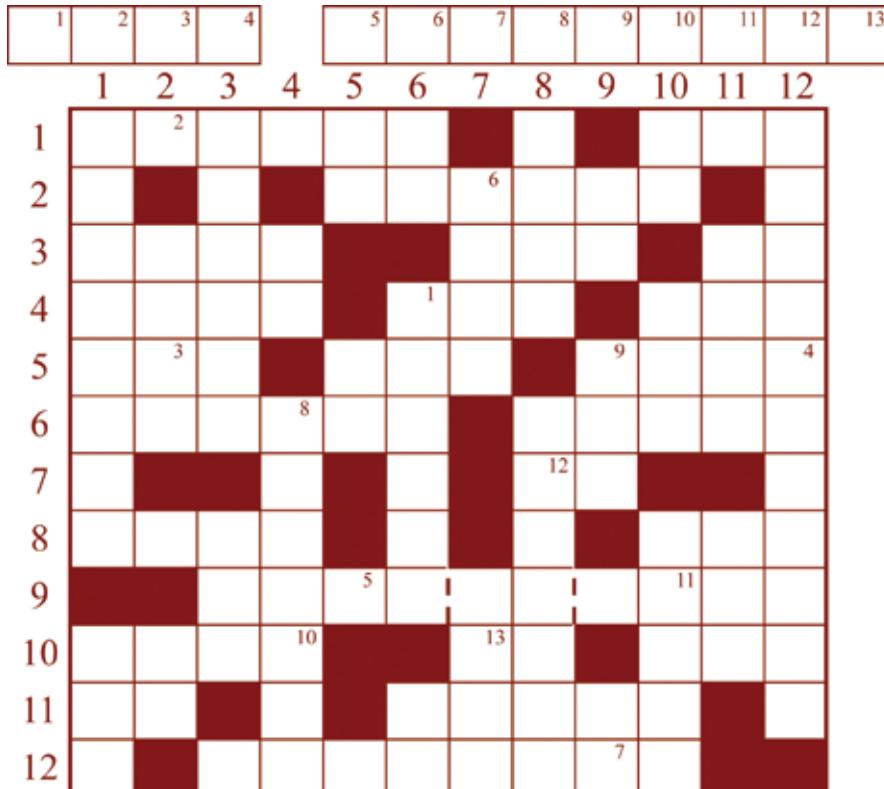
Bernard Gendron commente la croisière sur l'Outaouais et raconte ses histoires de pêche.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS ANNÉE 2014-2015				
DATE	ACTIVITÉ	NATIONALE	RÉGIONALE	RESPONSABLE
Mardi 7 octobre	Visite d'un vignoble avec traiteur		BLLM	Thérèse Hamel
Mardi 4 novembre	Dîner à l'Institut de tourisme et d'hôtellerie du Québec (ITHQ)		BLLM	Lise Gervais et Pierre Dion
Mercredi 3 décembre	Dîner médiéval au Dragon Rouge - Déguisement (fac.)	X		Lise Gervais
Mercredi 21 janvier	Déjeuner Coco Gallo		BLLM	Lise Gervais
Jeudi 12 février	Pêche sur glace à Rigaud		BLLM	Marie-Rose Bascaron
Jeudi 19 mars	Cabane à sucre (Basses-Laurentides) Famille Éthier	X		Thérèse Hamel
Mardi 21 avril	Dîner au Bourlingueur		BLLM	Thérèse Hamel
avril*	Voyage Espagne-Portugal	Pour tous		Marie-Rose Bascaron
1re semaine de juin	Sortie de fin d'année dans la région de la Haute-Yamaska	X		Pierre Dion et Priscille Lafontaine
En Outaouais, 4 ^e mercredi du mois, petit-déjeuner au restaurant Saint-Éloi, 9 h 30				
En Haute-Yamaska, 4 ^e jeudi du mois, petit-déjeuner à 10 h, endroit déterminé par tirage au sort				
* Possibilité du 12 avril, pour 3 semaines. À suivre.				

mots croisés

thématisques

Marie-Rose Bascaron



Solution en page 15

HORIZONTALEMENT :

1. Parade. - Cuisinier dans un navire.
2. Mère patrie.
3. Protection. - Allemagne de l'Est. - Pas nous.
4. De pouvoir. - Artifice qui plaît. - Bassin.
5. Il s'en vient, patience ! - Choisi. - Elle peut être fine.
6. Base. - Couleur ou pas.
7. Laize.
8. Les Romains les connaissaient bien. - Mauvais, bon ou cacheté.
9. C'est le temps de le chanter ces jours-ci.
10. Prénom ou denim. - Voyelle double. - Épuise.
11. Il fut. - Greffons.
12. Donne une partie de son prénom à la fête.

VERTICALEMENT :

1. Se déploient pour la fête. - Amusement.
2. Cibles. - Elle fut.
3. Congés. - Supermarché du Québec.
4. Code d'Islande. - Imagina.
5. Se trouve dans Belfast. - Fin de fiançailles.

Trucs utiles à savoir

Pour toute personne ayant un téléphone cellulaire, ce texte doit être imprimé et conservé dans la voiture, le sac à main ou le portefeuille. Ce sont de bonnes informations à avoir avec vous. Il y a quelque chose qui peut être fait en cas d'urgence grave. Votre téléphone portable peut effectivement être un outil d'urgence pour votre survie. Consultez ce qui suit :

Urgence

Le numéro d'urgence dans le monde entier pour votre téléphone cellulaire est le 112. Si vous vous trouvez hors de la zone de couverture de votre réseau mobile et qu'il y a une urgence, composez le 112 et votre cellulaire va rechercher tous les réseaux existants pour établir le numéro d'urgence pour vous et, fait intéressant, ce numéro peut être composé même si le clavier est verrouillé.

Assistance annuaire gratuite

Les entreprises de téléphonie cellulaire réclament de 1,00 \$ à 1,75 \$ ou plus pour les appels à l'assistance annuaire 411. Lorsque vous devez composer le 411, composez plutôt le : 1-(800)-FREE411 ou 1-(800)-373-3411 sans encourir de frais sur votre compte. Programmez ce numéro dans votre téléphone.

<http://passionyamaha.superforum.fr/t7346-info-importante-pour-nos-cell>

Bernard Gendron,
collaboration spéciale

Compte suisse La Capitale | Épargne en ligne, à intérêt élevé

Un budget et des projets bien planifiés :

c'est réglé.

1 888 703-4480

EN PRIME
20 \$*
versés directement dans votre compte



LaCapitale
Assurance et services financiers

* Versés directement dans votre compte à l'ouverture d'un premier Compte suisse La Capitale. Certaines conditions s'appliquent.
La Capitale assureur de l'administration publique inc. est inscrite en vertu de la Loi sur l'assurance-dépôts auprès de l'Autorité des marchés financiers.

Inscrivez-vous en ligne.
C'est simple, sécuritaire et vraiment pratique!

comptesuisse.ca

Saisissez
le code promo : APRFAE20

nouvelles des régions

Haute-Yamaska



Photo prise par Danielle Bombardier, membre

DES RENCONTRES TOUJOURS ENRICHISSANTES

Je suis de retour de notre déjeuner du 22 mai. Nous voici cinq membres de l'APRFAE Haute-Yamaska à jaser de tout et de rien mais surtout de nos souvenirs et de nos projets.

Serge nous parle de sa passion pour retrouver l'histoire de son grand-oncle « canadien français », Cyrille Veilleux, simple soldat durant la guerre de 1914. Il souhaite un jour écrire un texte sur ce sujet dans l'APRÈS FAE.

Lisette prépare un voyage de deux mois en Europe avec quatre de ses petits-enfants et leurs parents. Toute une aventure à l'horizon ! Elle nous reviendra en août pour nous raconter son expérience en tant que grand-mère et aussi nous instruire du mode de plus en plus populaire de voyager qu'est l'échange de maisons.

Danielle, qui vient de loin pour assister aux déjeuners, se passionne pour la photographie. Vous pouvez admirer une de ses œuvres avec cet article et à la fin du journal.

Monique a délaissé ses bleuets pour venir déjeuner avec nous. Vous pouvez visiter son site internet tout neuf (www.bleuetierelagrandbleue.com) pour connaître la date d'ouverture, le trajet et bien d'autres choses. Elle continue de donner des cours de danse folklorique aux adultes et aux enfants et suit des cours de piano, un rêve que plusieurs d'entre nous casons. Il faut dire qu'il y a deux spécialistes en musique à cette table et la musique est un de nos sujets récurrents.

Quant à moi, je suis toujours très occupée avec la présidence de l'Harmonie de Granby qui continue de fêter ses 150 ans en 2014. Vous pouvez consulter le calendrier de l'Harmonie sur www.harmoniegranby.org pour nous suivre ou venir nous écouter, si vous passez dans le coin. Pas de vacances pour moi cet été mais des projets en février pour l'Australie ou l'Afrique, rien de moins !

Priscille Lafontaine
APRFAE Haute-Yamaska

Outaouais

RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

Un événement majeur se tiendra dans notre région du 5 au 13 juillet 2014. Il s'agit de la première édition du CHALLENGER BANQUE NATIONALE DE GATINEAU. C'est un événement de tennis professionnel féminin de grande envergure qui se tiendra pour la première fois dans la région de la capitale nationale, sur les terrains de l'école secondaire de l'Île (secteur Hull). Ce tournoi regroupera les étoiles montantes du tennis féminin des quatre coins de la planète ainsi que les élites québécoise et canadienne qui se disputeront une bourse de 25 000 \$ (pour plus d'informations, consulter le www.engagement.banquenationale.ca).

À ce tournoi se rattache un volet festivalier ayant pour thème « Allez Hop les filles ! » qui a pour but de stimuler l'intérêt des jeunes filles pour l'exercice physique. Plusieurs activités sont prévues toute la semaine.

Afin de mener à bien cet événement, le comité organisateur est à la recherche de bénévoles pour l'animation d'ateliers, l'accueil et le transport des athlètes, l'accueil des spectateurs, la sécurité, etc.

Si vous êtes intéressé(e)s à vous impliquer et voulez en savoir davantage sur ce grand événement vous pouvez communiquer avec Francine Tremblay (jpf_tremblay@hotmail.com) ou au 819-663-9187.

Le comité régional de l'APRFAE-OUTAOUAIS désire souhaiter un bel été à tous ses membres. Ce sera un plaisir de se revoir en automne. On vous attend !

Francine Tremblay
Administratrice APRFAE-OUTAOUAIS



Merci à la grande équipe de l'Outaouais pour la belle croisière !
À partir de la gauche, Sonia Scarborough, Bernard Gendron, Micheline Tremblay, Madeleine Reny, Nicole Lanthier, Jacques Dupont, Guy St-Pierre, Pierre Guérin et Denyse Bourgault



À la cabane à sucre, Lorraine Séguin agrémenta notre dîner en jouant de l'accordéon.



À Famille Éthier, les assiettes de la vaisselle étaient différentes de l'une à l'autre. Belle récupération !
En avant-plan, Marie-Rose Bascaron, Diane Collin et Diane Charbonneau se sucrent le bec.



Lors de la sortie en Outaouais, la piste de danse au Rest'O'Bord était toujours très populaire.



Tablée de membres...



... à la croisière



Lucie Jobin et Lise Gervais devant le lac Michigan lors du voyage de groupe à Chicago



Photo de la collection de Danielle Bombardier, membre de l'APRFAE Haute-Yamaska.
(oeuvre de Chihuly, exposition MBAM, 2013)