



« Le véritable progrès démocratique  
n'est pas d'abaisser l'élite au niveau de la  
foule, mais d'élever la foule vers l'élite »

Le Bon (Gustave)



## Manifestation - 30 septembre 2015



## L'APRFAE soutient les revendications du secteur public



**Je protège mon école publique**

## SOMMAIRE

Mot de la présidente	2
Tous azimuts	2
Nous étions là pour vous	3
J'ai aimé...	4
Par Monts et par Vaux	5
Virage vert... virage vers...	6
Vivre ses passions	7
Actualités de l'APRFAE	8-9-10-11
Activités passées et à venir	11-12
Chronique santé	13
Nouvelles des régions	14
Babillard	15
Coin-Détente	15

# mot de la présidente

# tous azimuts

## UN AUTOMNE CHAUD... UN GOUVERNEMENT FROID !

Après un été qui a passé cahin-caha, l'automne s'est installé tout doucement avec la chaleur et ses couleurs somptueuses. Un soleil radieux pourrait presque nous faire oublier la triste réalité ! Ça ne va pas bien au Québec !

La population québécoise subit l'effet des mesures d'austérité mises en place par le gouvernement Couillard. Et ce n'est pas terminé, car d'autres suivront. Le Premier Ministre a dû admettre du bout des lèvres que ces mesures touchent directement la population et, particulièrement, les plus démunis alors qu'en avril 2014, il promettait qu'il n'en serait rien.

Du côté de la négociation nationale, bien que la médiation ait été demandée dès le début de l'été, rien n'a avancé. À la mi-septembre, un nouveau dépôt patronal global est présenté à la table de négociation. Non seulement le gouvernement fait nettement la sourde oreille aux revendications légitimes des enseignantes et des enseignants, mais en plus, il en rajoute. Plutôt que de chercher un terrain d'entente, le gouvernement joue la carte de la confrontation et du mépris.

L'école publique est de plus en plus menacée. Les coupures annoncées sont appliquées et de nombreux services directs aux élèves fondent comme neige au soleil. Plutôt que de remédier à la situation par l'injection urgente d'un financement adéquat, il choisit de garnir le Fonds des générations de quelques milliards, un fonds destiné à résorber la dette. Ce fonds est dédié aux futures

générations par souci d'équité, dit-il... Mais que fait-on de la génération actuelle qui se voit privée de services essentiels ? Où est l'équité envers ces élèves actuels dont les difficultés ne feront que s'accroître et qui, devant l'échec inévitable, feront augmenter le taux de décrochage ? Quel en sera le coût social de tout ce gâchis ? Où sont les économies et qui profitera réellement de ces mesures d'austérité ?

Le Parti libéral a choisi de tenir un forum de réflexion sur l'avenir de l'éducation publique, en fin septembre, dans un collège privé, sur invitation, avec un coût de 150,00 \$/personne versé au parti. Les personnels de l'Éducation et leurs syndicats en ont été exclus. On a donc jaser entre politiciens et administrateurs sans l'expertise des personnels qui œuvrent quotidiennement sur le terrain. Quels beaux résultats cela fera !

Voilà l'idéologie profonde de ce parti, de ce gouvernement : favoriser les mieux nantis, protéger leurs institutions privées et financer le tout par des coupures dans les services publics.

Il faut joindre le mouvement d'opposition avant qu'il ne soit trop tard et que l'irréparable devienne la réalité !

Nicole Frascadore



L'APRFAE célébrera son 5<sup>e</sup> anniversaire en novembre et nous en sommes à notre 13<sup>e</sup> parution du journal *L'Après-FAE*. Que de chemin parcouru et que de belles rencontres ont été réalisées au cours de nos réunions ou assemblées depuis cinq ans !

Vous avez pu suivre d'ailleurs à travers les parutions de notre journal, l'ensemble des actions et des activités auxquelles nous avons participé et que nous avons organisées et ça continue.

Comme mentionné dans le mot de la présidente, « nous connaissons un automne chaud ». En effet, comme vous pourrez le constater au fil des pages, les membres de l'APRFAE ont déjà participé à plusieurs actions cet automne et poursuivront leur soutien aux autres manifestations en appui aux revendications du secteur public.

Vous trouverez aussi dans ce numéro des informations sur la médiation citoyenne, sur les troubles de la mémoire. Vous serez peut-être attirés par la croisière en Alaska l'été prochain. Nous vous présenterons Jean Choinière, un retraité très actif, vous verrez.

N'oubliez pas de jeter un coup d'œil sur le calendrier des activités prévues au cours de l'année 2015-2016 et de noter les dates déjà à votre agenda.

Si vous avez des idées, différentes informations, critiques constructives à communiquer, n'hésitez pas à les soumettre à l'équipe du journal ou au conseil d'administration. Elles seront les bienvenues.

Bonne lecture !

Lucie Jobin  
coordonnatrice de *L'Après FAE*

N'hésitez pas à nous faire parvenir des articles, des annonces : concerts, expositions, conférences, voyages, etc. On se fera un plaisir de vous publier.



APRFAE

8550, boul. Pie-IX, bureau 100

Montréal (Québec) H1Z 4G2

Téléphone : 514-666-6969

Télécopieur : 514-666-6770

Courriel : [retraites@aprfae.ca](mailto:retraites@aprfae.ca)

*Afin de respecter la limite du nombre de mots dans les articles de ce journal et de ne pas nuire à la clarté de la communication, la forme masculine sera utilisée.*



# nous étions là pour vous

## Faisons converger nos efforts contre l'austérité pour un meilleur partage de la richesse

Le 17 septembre dernier, les membres de la Coalition Main rouge se sont réunis en assemblée générale et ont discuté des différentes manières de se préparer à une mobilisation solidaire cet automne, afin de contrer les attaques gouvernementales envers toute la société québécoise. Ouf ! En sortant de cette assemblée générale, force est de constater que l'automne sera chargé en réflexions et en manifestations contre l'austérité imposée par le présent gouvernement libéral.

Une première réflexion s'impose : faut-il baisser les impôts et augmenter les taxes comme le propose la commission d'examen sur la fiscalité québécoise (rapport Godbout) ? Tout semble indiquer que la baisse d'impôts profiterait davantage aux mieux nantis, mais que la hausse des taxes toucherait tout le monde. Cependant les personnes à faible revenu seraient les plus pénalisées, car elles ne payent déjà pas beaucoup d'impôts. Plusieurs familles ont déjà tendance à se priver de nourriture et les banques alimentaires sont débordées de demandes d'aide.

Une autre réflexion surgit : « Tout ce débat sur ce qui est le mieux entre les taxes et les tarifs ou les impôts sur le revenu des particuliers. Ne devrait-on pas occulter le fait que les vrais problèmes de nos finances publiques sont ailleurs et causés par la disparition de revenus en provenance des grosses entreprises et des plus riches. Saviez-vous qu'entre 48 % et 60 % des entreprises ne paient pas d'impôts ? » \*

Continuons à nous renseigner pour alimenter notre réflexion et nous joindre aux multiples actions qui ont eu lieu ou se dérouleront plus tard.

Déjà des membres de l'APRFAE ont participé ou participeront à plusieurs manifestations. Nous appuyons aussi et nous vous invitons à participer au mouvement *Je protège mon école publique* qui se déroule à chaque 1<sup>er</sup> du mois dans plus de 300 écoles publiques dans plusieurs régions du Québec.

Et le 28 novembre, une grande manifestation unitaire *Contre l'austérité et pour un meilleur partage de la richesse* aura lieu à Montréal, à 13 h. Les lieux de départ et d'arrivée seront diffusés plus tard.

Pour plus d'informations, allez sur le site de la Coalition :

<http://nonauxhausse.org>

Bonne réflexion !

Diane Brunet

pour le comité d'action sociopolitique

\* Extrait de l'outil de réflexion de la Coalition pour se positionner dans le débat sur les baisses d'impôts.



## Le Comité de la Condition des femmes (CCF)

Nous voici de retour ! Notre première rencontre du CCF a eu lieu le 16 septembre pour établir notre plan d'action 2015-2016. Nous tenons habituellement trois rencontres par année. Voici un bref aperçu de notre mandat cette année.

Le CCF ainsi que quelques membres de notre association ont participé à la marche mondiale des femmes, à Trois-Rivières, le 17 octobre, sous le thème suivant : « Libérons nos corps, notre Terre et nos territoires ». Cette marche a lieu tous les cinq ans. C'est un rendez-vous en 2020.

Le 18 novembre, le CCF sera présenté à l'assemblée générale de notre association. Si des personnes sont intéressées à faire partie de notre comité, vous serez les bienvenues.

Nous participerons également au Réseau du CCF de la FAE qui se tiendra en avril et nous vous informerons de son contenu.

Nous nous donnons comme mandat de produire et publier dans le journal un article de fond sur la *Ligue des droits et libertés* (LDL). Il est question des violences multiples faites aux femmes.

Donc nous vous donnons rendez-vous dans notre prochaine parution et bonne lecture !

Marie-Paule Bélec, pour le CCF



## j'ai aimé...

### La justice alternative par la médiation citoyenne

Je vous présente une nouvelle approche dans la résolution de conflits entre voisins, avec les gens de votre entourage, dans votre milieu de travail ou suite à un délit dont vous pourriez être victime.

J'ai suivi une formation de sept semaines pour devenir médiateur, dont le rôle consiste à faciliter les échanges entre les parties belligérantes. J'y ai appris l'importance de la communication, de l'entraide et du respect, favorisant ainsi la participation à s'engager aux débats et aux actions qui découlent d'une mésentente ou d'une difficulté rencontrée entre citoyens.

Il s'agit en fait d'outiller l'individu à reconnaître son pouvoir d'action sur les événements ; les personnes sont des agents de changement, et non des bénéficiaires. Amener les gens à prendre part aux décisions qui les concernent constitue, pour ainsi dire, le concept principal de la participation citoyenne. C'est ce qu'on appelle *l'empowerment*. Cette notion renvoie la personne à sa capacité d'agir sur son environnement et à son pouvoir d'en modifier les conditions susceptibles de l'affecter.

Pour amener la personne à adopter une telle attitude, on privilégie l'approche relationnelle, c'est-à-dire qu'on mise sur l'expression des sentiments et des conséquences plutôt que sur la résolution du conflit en tant que telle. En fait, la médiation vise à rétablir une saine relation entre les parties en échafaudant les prémisses d'une communication viable et productive. En exprimant leurs sentiments, leurs réactions ainsi que leurs résistances, dans un cadre respectueux et dénué de jugement de valeur, les gens prennent souvent conscience de leur propre attitude et comportement envers leur *adversaire*, faisant en sorte que, même sans aucune intervention subséquente de notre part, les deux parties en viennent à discuter et à trouver des solutions par elles-mêmes. Dans ce cas, nous avons atteint nos objectifs : les gens se sont pris en main (*empowerment*) en faisant usage d'une saine communication.

Le dialogue est donc un outil puissant et important. Avec le temps, on a trop tendance à oublier cette assise sur laquelle reposent les fondements mêmes de la vie en société. Les conflits



font partie de la vie courante (qui n'a jamais connu de conflit avec un voisin, un membre de sa propre famille ou un collègue de travail ?) et peuvent engendrer des conséquences non négligeables, voire parfois dramatiques. Le processus est simple : on rencontre la partie 1 (la personne qui nous a appelés) et, par la suite, on convoque la partie 2 (l'autre personne faisant partie du conflit). La médiation aura véritablement lieu lorsque les deux parties au conflit seront prêtes à s'asseoir ensemble et communiquer selon *les règles de l'art*.

Ce service de médiation citoyenne est subventionné **totale**ment par le ministère de la Justice et tous les médiateurs, sauf quelques permanents dans chacune des régions, sont bénévoles. La participation de tout le monde est **volontaire** et **gratuite**.

Je vous ai dressé brièvement les grandes lignes du rôle et des valeurs de la médiation citoyenne, mais sachez que :

- 1- le Regroupement des Organismes de Justice Alternative du Québec (ROJAQ) est établi dans toutes les MRC du Québec ;
- 2- au cours de l'année 2016, le Code de Procédure Civile sera amendé de sorte que l'on va inciter les gens à utiliser le service de médiation citoyenne.

*Paul Desaulniers, collaboration spéciale*



Source :

L'Avenue Justice Alternative (MRC L'Assomption et MRC Les Moulins) et le ROJAQ.  
educaloi.qc.ca



# par Monts et par Vaux

## Une croisière en Alaska, et pourquoi pas ?

À l'APRFAE on cherche toujours des voyages susceptibles d'intéresser le plus grand nombre de nos membres. Comme vous pouvez le constater maintenant, depuis nos cinq ans d'existence, nous organisons un voyage par année : un voyage national et/ou continental que nous alternons avec un voyage international l'année d'après. Pour l'été 2016, Lise Gervais, au nom du comité des activités, a le plaisir de monter un itinéraire pour l'Alaska et profite de l'occasion pour nous faire connaître Vancouver, en Colombie-Britannique, quelques jours précédant la croisière en Alaska.

La croisière en Alaska est une des destinations les plus populaires au monde avec ses paysages époustouffants, ses forêts interminables, ses montagnes enneigées, ses villages isolés et ses animaux rares.

« La croisière de 12 jours que j'organise, spécifie Lise Gervais, permet de voir de nombreux icebergs. Vous vivrez des expériences inoubliables ! Rien ne se compare avec cette merveille de la nature que de passer tout près de ces énormes glaciers qui sont comme des monuments se prolongeant dans la mer. La Baie des Glaciers (Glacier Bay) est une des routes les plus spectaculaires avec des fjords, des rivières de glace tout autour



de vous, des murs gigantesques de glace, des montagnes enneigées depuis le début des temps.

« Imaginez le bruit que fait un énorme panneau de glace qui se détache de la masse, tombe dans la mer sur une grande profondeur et revient à la surface puis retourne dans la mer ! » ajoute Lise. « À cet instant, votre caméscope doit absolument capturer ces moments époustouffants ! Les bateaux sont vitrés pour permettre de bien voir les paysages. »

Le séjour se déroulera du 5 au 16 août 2016 et le départ se fera de Montréal via Vancouver. À votre arrivée, vous passerez trois jours, en débutant par une visite guidée de cette belle ville et un souper de bienvenue; le lendemain il y aura une excursion à Victoria, qui se terminera par la visite des jardins Butchart.

L'itinéraire de la croisière sera le suivant : le passage intérieur, Ketchikan, Juneau, Skagway, le glacier Hubbard, Seward, et le retour en avion d'Anchorage via Vancouver.

« Dès que j'aurai les détails du fournisseur, quant aux prix, hôtel à Vancouver, itinéraire complet comprenant les vols, je vous en ferai part par écrit », précise notre organisatrice.

Les amis et familles des membres y sont invités.

*Écrit en collaboration, Lise Gervais et Marie-Rose Bascaron*



## ASSURANCE VOYAGE

- Assurance annulation
- Interruption
- Soins médicaux d'urgence
- Assurance tout inclus
- Plan annuel multivoyage
- Régime non médical
- Visiteurs au Canada
- Assurance pour «Snowbird»

Obtenez jusqu'à

**12.5%**  
**DE RABAIS**

sur votre assurance voyage  
Exclusif aux membres  
de l'APRFAE

Comparez les produits  
et tarifs des **14** assureurs  
les plus concurrentiels.

**securiglobe.com**  
**1 888 211-4444**



**SECURIGLOBE**

Cabinet de Services Financiers

\* Cette offre exclusive SecuriGlobe est proposée en collaboration avec un nombre limité d'assureurs. L'offre est disponible sur tous les produits d'assurance voyage offerts par les assureurs participants.

# virage vert... virage vers...

## Une révolution agricole... urbaine !

Préparons-nous à une révolution agricole urbaine, l'une des solutions aux besoins alimentaires mondiaux. Dans quelques années, une grande partie de la nourriture que nous consommons sera produite dans des villes plus vertes et plus durables. Ainsi nous aurons une agriculture de proximité offrant des produits mûris à point, alliant peu de frais de transport.

Un jour nouveau se lève sur les villes, les agriculteurs urbains défrichent de nouvelles terres sur les toits des immeubles,



au milieu des gratte-ciel, dans les arrière-cours des résidences, aux bords des autoroutes.

L'agriculture arrive en ville! Toute une révolution qui prend son envol!

Anciennement intégrée dans les villes, comme à Babylone, l'agriculture urbaine tente de répondre à la demande d'augmenter de 70 % la production agricole mondiale afin de nourrir en 2050 les 9 milliards de bouches que comptera la Terre.

Nous connaissons déjà les jardins communautaires qui approchent de la centaine à Montréal. Maintenant, plusieurs sites tels les anciens chemins de fer, les pelouses, les murs et les toits sont courtisés pour augmenter la superficie cultivable.

Près du *Marché central de Montréal*, sur les toits, *Les Fermes Lufa* produisent des légumes qu'elles veulent disponibles pendant 12 mois par année. Cette firme nourrit 2 000 personnes par jour.

Vancouver veut devenir d'ici 2020 la ville la plus verte de la planète. À Surrey (près de Vancouver) où des terres

agricoles sont enclavées dans la zone urbaine, un propriétaire exploite une importante ferme de dindes au même titre qu'une industrie. Un peu plus loin, une ferme laitière de 450 vaches se retrouve en plein cœur de cette cité d'un demi-million de citoyens. L'Université de Kwantlen forme maintenant des agriculteurs urbains qui doivent posséder une solide formation dans de multiples domaines.

D'une grande simplicité, une ferme urbaine s'installe déjà dans un stationnement inoccupé de Vancouver. Un exemple de cultures en couches utilisant 3 000 boîtes mobiles, remplies de bonne terre. Celles-ci peuvent être installées sur des terrains vacants ou des toits d'immeubles.

À Sherbrooke, au *Centre maraîcher Dubé*, il y a production, sur les pelouses, de différents légumes. On a remplacé la tonte de la pelouse par la culture de belles plantes qui sont rentables.

À Ottawa, créé en 1950, un rempart agricole - une véritable ceinture verte de plus de 200 km<sup>2</sup> - entoure la ville et garantit une sécurité alimentaire. Elle améliore la qualité de vie, favorise le développement de l'agriculture, contre le développement urbain. Poumon pour la région, c'est également un lieu de récréation.

Il y a aussi des exemples d'agriculture durable. Pour le chauffage, *Les Serres du St-Laurent* (tomates Savoura) et *Les Serres Demers* utilisent le biogaz provenant de sites d'enfouissement à proximité.

En culture hydroponique, *HydroSerre Mirabel* produit des laitues de serres. On peut récolter celles-ci 17 à 18 fois par année.



Ailleurs, l'aquaculture de tilapias et d'esturgeons russes est aussi possible. À partir de l'eau, fruits, légumes, poissons peuvent ainsi fournir la nourriture à la population. En Asie, c'est un procédé très apprécié.

Dans les villes de demain, des fermes s'élèveront en hauteur. Par étages, il y aura serres hydroponiques, bassins d'aquaculture, récupération d'énergie et gestion des déchets. Ainsi l'alimentation sera au sein des villes.

Puissant levier économique, créatrice d'emploi, l'agriculture urbaine est un déclencheur de changement. Douce revanche : l'agriculture colonise la ville, multiplie les espaces verts, améliore le climat urbain et assure la sécurité alimentaire pour les urbains de demain.

Huguette Desrosiers Grignon

Source :

1001 vies, à ICI.Radio-Canada, épisode 22, 4 juillet 2015.





# vivre ses passions

Tout le monde a une vie intéressante. Certaines personnes la trouvent plus palpitante que d'autres et nous sommes à la recherche de ces hommes et de ces femmes qui ont façonné la société. N'hésitez pas à nous en proposer.

## Jean Choinière : entraîneur-adjoint aux Paralympiques

Nous parlons souvent des Jeux olympiques et depuis quelques années, SEULEMENT, nous nous intéressons aux Paralympiques. Ne voilà-t-il pas qu'un des membres de l'APRFAE, Jean Choinière, pourra nous en parler abondamment.

MRB : Jean, présente-toi.

JC : J'ai passé mon enfance à la ferme, avec deux frères et une sœur. Nous aidions tous aux travaux depuis notre plus jeune âge. On ne disait pas non pour travailler. C'était comme ça. Mon père était pour nous un bon exemple de travailleur, bricoleur, constructeur. J'ai appris de lui à toujours m'occuper. D'ailleurs, depuis l'âge de 15 ans, je n'ai jamais arrêté de travailler. Pour mes parents et pour nous, les études c'était important. Je travaillais les étés sur des terrains de golf et faisais des ménages dans des bureaux et des écoles. Nous avons déménagé à Montréal et vu que j'aimais le sport, j'ai fait mes études en éducation physique.

MRB : Parle-nous de ton cursus de vie qui t'amène à être si actif aujourd'hui, alors que tu es à la retraite.

JC : Comme la plupart d'entre nous n'avions pas la télé pour nous divertir, nous nous oc-

cupions avec ce que nous avions à notre portée. Je jouais au hockey, faisais du vélo et je pratique les deux sports jusqu'à aujourd'hui. J'étais enseignant d'éducation physique à l'école. À un moment donné, il y a eu une forte demande pour arbitrer au rugby en fauteuil roulant. J'ai appliqué et j'ai eu le poste. Depuis ce temps-là, ça n'a pas arrêté.

MRB : Parle-nous de tes bons coups. Y a-t-il quelque chose dont tu es particulièrement fier ?

JC : Oui. En 2005, je suis devenu l'entraîneur-adjoint de l'équipe nationale du Canada au Brésil, à Rio (IWAS), et depuis, le rugby, le basket et d'autres sports ont continué à se développer. La liste est longue de tous les Jeux auxquels j'ai participé : les Jeux Paralympiques, les Championnats mondiaux dont les derniers Jeux Parapan des Amériques en 2015. Ces sports ont pris un essor incroyable.

Ce que j'aime surtout c'est qu'on se rende compte que l'équipe est formée de gens comme nous, qui ont eu un accident malheureux au courant de leur vie et qu'ils continuent toujours à se dépasser physiquement. Ils ne se laissent jamais abattre.

Dans les exemples que je pourrais donner exprimant ma fierté, c'est celui d'un jeune élève africain qui n'avait pas de souliers de course, alors qu'il était doué dans le saut en longueur. Ses parents avaient d'autres priorités que d'acheter des souliers performants. J'ai demandé au fournisseur d'équipements sportifs de notre école de le commanditer et ce jeune homme s'est rendu aux Championnats canadiens et a gagné la médaille d'argent. J'aurais plein d'autres exemples à donner.

MRB : Quel(s) conseil(s) donnerais-tu à tes pairs ?

JC : Faire de l'exercice physique; trouver quelque chose à faire; garder notre mental en santé le plus longtemps possible. C'est prouvé : plus on est actif, moins on sera malade. Ne serait-ce que marcher tous les jours, ça fait du bien. Pour ma part, je fais tout ce que je veux, quand je veux, comme je veux « et » (et non pas « mais ») à un rythme modéré. Je réalise mes limites. Il ne faut pas attendre de dire : « J'aurais dû »

Sur ces bons conseils, merci, Jean, de nous avoir permis cette petite incursion dans la vie d'un retraité dynamique !

Marie-Rose Bascaron

Source : <http://sportscanada.tv/wheelchairrugby/index.php/archived-on-demand-events/2014-canada-cup/83>



Jean Choinière en arbitrage pour la Coupe Canada 2014, de rugby en fauteuil roulant. Voir le match au complet sur le lien mentionné plus haut.

# actualités à l'APRFAE

## 5<sup>E</sup> ANNIVERSAIRE DE L'APRFAE

L'Association de personnes retraitées de la Fédération autonome de l'enseignement fête son 5<sup>e</sup> anniversaire de fondation le 17 novembre prochain. L'événement sera souligné lors de la prochaine assemblée générale du 18 novembre.

### Petit rappel historique de l'APRFAE

Le Congrès de la FAE de juin 2009 autorisait la mise en place d'une association de personnes retraitées de la FAE. On conviendra aisément qu'il y a eu beaucoup de travail réalisé par les membres fondateurs avant le Congrès de 2009 jusqu'à la mise en place de l'Association.

L'APRFAE a été « juridiquement » fondée le 12 avril 2010. Les personnes requérantes sont : Luc Constantineau, Danielle Ducharme, Jacques Dupont, Francine Jalbert, Priscille Lafontaine, Suzanne Desaulniers, Rita Duguay, Thérèse Hamel, Lucie Jobin et Pierre St-Germain. Les administrateurs provisoires étaient : Luc Constantineau, Rita Duguay, Thérèse Hamel, Priscille Lafontaine, Suzanne Desaulniers, Jacques Dupont et Lucie Jobin.

Depuis ses débuts, l'Association a pu compter sur l'aide de la FAE : soutien politique, personnel-conseil, personnel de secrétariat et financement sont les éléments qui ont permis à l'APRFAE, non seulement de voir le jour, mais de se développer. Sans cette aide, l'aventure était impossible !

Les différents scénarios étudiés par le premier groupe de travail (2008-2009), prévoyaient une prise en charge après dix

ans. Lors de l'assemblée de fondation du 17 novembre 2010, l'Association comptait 214 membres. À la cinquième année de fonctionnement, même si plus de 700 membres ont adhéré, nous sommes loin de penser que l'Association sera totalement autonome sur le plan financier au cours des cinq prochaines années.

Pour les années qui ont suivi, le Conseil d'administration a travaillé au développement de l'Association par la mise en place de comités régionaux, un programme d'assurances générales, la tenue d'un colloque d'orientation, l'adhésion à certaines coalitions, la mise en place d'un plan d'action, etc. Afin de soutenir

les membres du comité exécutif dans leur travail, l'Association a procédé à l'embauche d'une secrétaire à raison de 2 jours/semaine et d'une agente en comptabilité pour une journée aux deux semaines.

Depuis juin 2013, le Conseil d'administration publie auprès de tous les membres un bilan annuel qui fait état de ses activités et ses réalisations de manière détaillée. Il est donc plus facile pour les membres de suivre l'évolution de leur organisation.

Il me reste à remercier toutes les

personnes qui ont œuvré à la création, la mise en place et au développement de notre Association : les membres du comité fondateur, les membres des différents conseils d'administration, les membres des comités statutaires, associatifs ou régionaux, le personnel et, bien sûr, la FAE, ses élus et son personnel-conseil et de secrétariat.

*Nicole Frascadore, présidente*

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE L'APRFAE

Mercredi 18 novembre 2015, à compter de 10 h

Au Centre de congrès Le Palace

1717 boul. Le Corbusier, Laval (au nord de St-Martin)

suivie d'un

Cocktail pour souligner le 5<sup>e</sup> anniversaire de fondation de l'APRFAE

L'Assemblée est ouverte à tous les membres de l'Association.

Il y aura élection à tous les postes des comités statutaires\* ainsi qu'à la présidence, la deuxième vice-présidence, au secrétariat et à la trésorerie et trois postes d'administrateurs au conseil d'administration. Tous les membres réguliers sont éligibles à tous ces postes. Les formules de mise en candidature sont disponibles au secrétariat.

\*Les comités statutaires sont : Finances (3 postes), Statuts (3 personnes), Condition des femmes (5 postes), sociopolitique (5 personnes), Environnement (5 personnes) et Élection (3 postes).

Inscription par téléphone au 514 666-6969  
ou par courriel : [retraites@aprfae.ca](mailto:retraites@aprfae.ca)



### Une Association qui continue de se développer

Suite à la première assemblée générale de 2010, le conseil d'administration a dû développer la vie interne de l'Association : mise en place des comités statutaires, publication d'un journal, création d'un site WEB, implantation d'un régime de déduction à la source avec la CARRA, etc.



# Hommage aux profs de l'école publique... le pouvoir de changer des vies !

Tenue le 3 octobre 2015, afin de souligner la journée des enseignantes et des enseignants, la *Fête en Hommage aux profs de l'école publique* organisée par la FAE, a été à la hauteur des attentes. Ce fut une journée festive où des profs, des parents et grands-parents, dont plusieurs accompagnés de leurs enfants, sont venus s'amuser dans les nombreux sites d'activités et ont pu vivre ce spectacle-hommage unique, animé avec brio par Pénélope McQuade. On a vu défiler plusieurs artistes qui, en plus d'offrir une prestation, rendaient personnellement hommage aux enseignantes et enseignants de l'école publique. Les artistes étaient présentés selon leur lieu d'origine qui correspondait au territoire de l'un des syndicats de la FAE.

On a ainsi vu défiler les Émile Proulx-Cloutier, Luce Dufault, Guy Nantel, Vincent Vallières, Jasmin Roy, Dan Bigras, Claire Pimparé, Vilain Pingouin, Les Denis Drolet, Stephie Shock et l'excellent slameur David Goudreault venus déclarer publiquement leur opposition ferme aux coupures en Éducation et réclamer un réinvestissement sérieux et immédiat de la part du gouvernement. Ils ont également livré un témoignage personnel racontant combien certaines enseignantes ou enseignants ont été déterminants dans leur choix de vie ou de carrière. Ces témoignages variés, émouvants et, parfois, très vibrants exprimaient leur reconnaissance envers le travail courageux et combien indispensable des profs de l'école publique pour l'avenir de la société.



Nathalie Morel, vice-présidente, Claire Pimparé, comédienne et Sylvain Malette, président de la FAE ouvrent le bal

À mes yeux le message le plus percutant et repris par la plupart qui s'adressait directement aux enseignantes et enseignants était celui-là : « Vous avez le "pouvoir de changer des vies" et c'est pourquoi votre travail est si important, voire même essentiel pour notre société ». Journée magnifique, même si un peu froide !

Nicole Frascadore

Émile Proulx-Cloutier



Vincent Vallières



Luce Dufault



Stephie Shock



Christian Bégin



Pénélope McQuade



Dan Bigras

GRANDE FÊTE  
HOMMAGE  
AUX PROFS  
DE L'ÉCOLE PUBLIQUE!



Le 1<sup>er</sup> de chaque mois des chaînes humaines

## À propos du mouvement *Je protège mon école publique*

*Je protège mon école* est un mouvement citoyen qui est né d'une initiative de parents d'élèves qui ont voulu manifester leur mécontentement au gouvernement Couillard, à la suite de compressions budgétaires visant à couper des services aux écoles de la province. Le gouvernement voulant effectuer des économies pense vraiment les faire sur le dos de nos enfants : notre avenir.

Ainsi les parents, les grands-parents, des élèves et bien sûr les enseignants se sont mobilisés en formant un cordon humain autour de quelques écoles. Le mouvement s'est étendu à travers tout le Québec. Depuis, au-delà de 300 écoles ont emboîté le pas et ça continue.

Chaque mois, des manifestations ont eu et auront lieu protégeant les écoles. La prochaine manifestation se tiendra le lundi 2 novembre.

Nous, à l'APRFAE, sommes présents et le serons toujours, car, même si nous sommes à la retraite, il demeure que nous avons été des enseignants et nous tenons absolument à soutenir nos jeunes collègues pour le bien de nos enfants et leur épanouissement.

Soyons nombreux !

Marie-Rose Bascaron

## Le comité des Arts visuels prend son élan

En mai dernier se rencontrait une nouvelle équipe APRFAE, celle du comité des Arts visuels. Sous l'égide de la présidente, madame Nicole Frascadore, mesdames Huguette Desrosiers-Grignon, Manon Labelle et monsieur Gilles Therrien ont effectué un remue-ménage des plus débridés pour retourner chez soi avec des devoirs afin de se construire une ligne directrice pour 2015-2016.

Septembre arrivé et la cigale chantant encore, les fourmis du comité se rencontrent avec une nouvelle équipière, madame Mireille Noël, en remplacement de madame Desrosiers-Grignon. Le comité aimerait, cette année, vous offrir des activités à faire seul ou en groupe en lien avec la peinture, la sculpture, la photographie et... bref, de quoi vous titiller les yeux et l'âme.

Et c'est parti ! Que diriez-vous, dans un premier temps, de profiter d'un répertoire des musées, des galeries d'art privées jouxtant ces derniers, des symposiums et des activités picturales ou spatiales des régions du territoire de

la FAE ? Cela vous permettrait de vous situer en rapport avec les activités artistiques de votre coin de pays que ce soit seul, en famille, en groupe régional ou national. Que diriez-vous d'une sortie, question de vous rencontrer et de partager votre émerveillement pour les oeuvres de ces maîtres du monde des arts visuels ? Peut-être que le comité pourrait ajouter à ce cocktail de culture une formation ou des ateliers, une exposition de vos propres œuvres.

L'objectif étant de susciter des occasions de se divertir et de partager, le comité des Arts visuels démarre en douceur et espère vous rejoindre dans vos intérêts et votre vie de retraités du monde de l'éducation. Pour ce faire, l'équipe vous donnera des nouvelles de ses recherches et découvertes tout au cours de l'année dans les médiums de communication de l'Association.

Au plaisir de vous rencontrer en 2015-2016,

Manon Labelle

Porte-parole du comité des Arts visuels



Les mondains marins  
aquarelle sur toile

48 po x 24 po

oeuvre originale de Lorraine Séguin  
Premier prix 2015 à Sainte-Anne-des-Plaines





L'APRFAE a organisé tel que mentionné dans le dernier numéro cinq sessions d'information sur les assurances dans les différentes régions. Celles-ci s'adressaient aux nouveaux membres et à leurs conjoints et présentaient les trois grands volets des assurances : assurance-maladie, assurance générale (automobile et assurance) et assurance-voyage.

## activités passées et à venir



N'oubliez pas la prochaine activité le 22 octobre : Dîner au bistro et chocolaterie *Le Divin Tandem*, dans le Vieux-Terrebonne. Une petite gâterie... !



### Croisière en Alaska

Le comité des activités s'est penché dernièrement sur plusieurs offres de croisières en Alaska et a décidé de prendre le forfait de 12 jours afin de nous permettre de visiter Vancouver avant l'embarquement. Voir plus de détails à la page 5, *Par Monts* et *Par Vaux*. Les informations vous parviendront par courrier et courriel dès que nous aurons tous les détails.

*Comité des activités*

## 5 ans, ça se fête !

L'APRFAE fête ses 5 ans cette année. Nous avons choisi de souligner l'évènement le mercredi 18 novembre, après l'assemblée générale. Nous vous attendons nombreux au 5 à 7 où des petites surprises vous attendront. Les membres qui ne sont encore jamais venus nous voir, profitez de cette occasion pour faire notre connaissance. Vous verrez que nous sommes dynamiques. L'invitation vous parviendra sous peu.

*Comité des activités*





## Sortie de Noël à l'Institut de tourisme et d'hôtellerie du Québec (ITHQ)

L'expérience du dîner à l'ITHQ l'an passé fut concluante. Cette année, le comité des activités vous revient avec cette sortie qui constituera notre dîner de Noël national, le 2 décembre.

Cependant il sera réservé exclusivement aux membres de l'APRFAE et aux associés, car la limite de la salle est de 60 personnes. Le coût est de 25 \$, repas et pourboire compris. Premiers arrivés, premiers servis. Vous recevrez les détails par courrier ou courriel bientôt.

Comité des activités



### CALENDRIER DES ACTIVITÉS ANNÉE 2015-2016

DATE	ACTIVITÉ	NATIONALE	RÉGIONALE	RESPONSABLE
Jeudi 22 octobre	Dîner au bistro <i>Le Divin Tandem</i> Vieux-Terrebonne		BLLMV	Thérèse Hamel
Mercredi 18 novembre	Assemblée générale	X		
Mercredi 2 décembre	Dîner de Noël à l'ITHQ	X		Lise Gervais
Jeudi 21 janvier	Petit déjeuner <i>Coco Gallo</i>		BLLMV	Pierre Dion
Jeudi 18 février	Patin ou marche à Joliette		BLLMV	Pierre Dion
Mercredi 6 avril	Cabane à sucre <i>Mont Bleu</i> (Basses-Laurentides)	X		Thérèse Hamel
Jeudi 12 mai	Dîner au <i>Crescendo</i>		BLLMV	Marie-Rose Bascaron
Mercredi 8 juin	Sortie de fin d'année dans la région Montréal, rallye dans le Vieux-Montréal	X		Lise Gervais
5 au 16 août	Voyage Croisière en Alaska	X		Lise Gervais

**Outaouais, 4<sup>e</sup> mercredi du mois, petit-déjeuner au restaurant *Saint-Éloi*, 9 h 30**

**Haute-Yamaska, 4<sup>e</sup> jeudi du mois, petit-déjeuner à 10 h, endroit déterminé par tirage au sort**

Pierre Dion, retraites@aprfae.ca

octobre 2015

**DÉCOUVREZ LA CAISSE DE L'ÉDUCATION :**  
CELLE QUI VOUS RESSEMBLE PLUS QUE TOUT.

- CONÇUE POUR LE PERSONNEL DE L'ÉDUCATION
- DES AVANTAGES EXCLUSIFS
- DES SOLUTIONS ADAPTÉES

COMMUNIQUEZ AVEC NOTRE ÉQUIPE DÈS MAINTENANT POUR BÉNÉFICIER DES AVANTAGES EXCLUSIFS OFFERTS À LA CAISSE DE L'ÉDUCATION.

1 877 442-EDUC (3382)  
DESJARDINS.COM/CAISSEEDUCATION

OUVREZ UN COMPTE EN LIGNE MAINTENANT, C'EST AVANTAGEUX !



# chronique santé

## Les troubles de la mémoire : de quoi s'agit-il?

Tout d'abord, voyons les différents types de mémoires, car chacune d'entre elles peut être atteinte de manière spécifique.

**La mémoire immédiate** permet de conserver une information peu importante : quelques caractères ou quelques chiffres pour un temps limité comme un numéro de téléphone pour permettre de le composer ;

**La mémoire à court terme** est la mémoire des faits récents : elle se nomme la mémoire de travail. Celle-ci est utile lorsqu'on cherche à apprendre ou à comprendre comme le calcul mental ou la lecture ;

**La mémoire à long terme** est la mémoire qui dure de plusieurs jours à plusieurs

années : sa capacité est illimitée. Elle est subdivisée en mémoire implicite et mémoire explicite ;

- **La mémoire implicite** est la mémoire des habitudes et des gestes appris. Elle gouverne les habiletés motrices et mentales et nous permet de marcher, de conduire sans y penser. Dans ce type de mémoire, ce n'est pas simple et cela nécessite plusieurs essais. Par contre, l'information inscrite sera difficile à effacer. Celle-ci opère à un niveau automatique plutôt que consciemment contrôlé, contrairement aux autres.
- **La mémoire explicite** concerne les souvenirs qui sont accessibles à la conscience. C'est notre bibliothèque personnelle (événements familiaux, connaissances scolaires).

**La mémoire épisodique ou autobiographique** touche les souvenirs relevant de notre expérience personnelle, c'est-à-dire celle qui construit l'identité de l'être humain (mémoire familiale, personnelle et sociale) ;



**La mémoire sémantique** englobe toutes les connaissances générales. Elle demande un long apprentissage qui commence bien entendu par l'acquisition du langage ; puis dans une seconde phase, permet de retenir la signification des concepts abstraits, des habitudes de pensée, des raisonnements : c'est la mémoire de la culture.

Les troubles de la mémoire concernent soit la capacité de mémoriser un fait nouveau, soit la capacité à retrouver un souvenir, soit les deux.

Maintenant, cherchons quelles en sont les conséquences. Quoi faire avec un trouble de la mémoire ?

Il faut d'abord analyser la conséquence de ce trouble dont la gravité dépend des facteurs individuels, sociaux et psychologiques, de l'état de santé général et de l'existence ou pas de prise de médicaments. Il faut également savoir qu'avec l'âge, les facultés de mémorisation sont ralenties sans que cela ne soit particulièrement grave. Les conséquences de ces troubles de mémoire peuvent être minimes lorsqu'ils sont bénins avec peu d'impact sur la vie quotidienne à part quelques inquiétudes ou quelques soucis dans le cadre de la vie quotidienne et... quelques rires de l'entourage face à celui qui égare tout !

En fonction du stade des troubles ou de leur importance, un programme de stimulation cognitive, d'entraînement mnémotechnique et de lutte contre l'isolement social pourra être suggéré.

Il ne faut pas non plus négliger tout le volet alimentaire, car un régime riche en fruits et légumes, pauvre en acide gras saturés et apportant les nutriments nécessaires sera bénéfique à la fois pour le cœur, contre les cancers et pour le cerveau.

Lucie Jobin

### Être membre Desjardins a ses avantages !

Voici quelques avantages exclusifs dont vous pourriez bénéficier :

- **Services d'assistance gratuits**  
Profitez de services d'assistance gratuits offerts par une équipe d'experts – experts légaux, médecins, infirmières, chargés d'assistance – pour obtenir de l'aide en matière de vol d'identité, de voyages et de succession. Assistance téléphonique 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.
- **20 % de BONIDOLLARS additionnels**  
En récompense d'une gestion responsable de votre carte Visa Desjardins, obtenez 20 % de BONIDOLLARS additionnels sur les BONIDOLLARS accumulés annuellement. Pour être admissible, vous devez être détenteur d'une carte Or Odyssée, Platine. Prestige ou Platine (sur invitation seulement).
- **Rabais chez plusieurs marchands reconnus**  
Bénéficiez de plusieurs rabais avantageux chez Rogers, VIA Rail Canada, les Hôtels Fairmont et bien plus.

N'hésitez pas à contacter une conseillère ou un conseiller de la Caisse Desjardins de l'Éducation.

Lahcen Moumen, planificateur financier

I 877 442-3382, poste 7771602

Source :

Santé le Figaro (fr), Neurosciences, à la découverte du cerveau, Éditions Pradel, 2007

# nouvelles des régions

## Haute-Yamaska

### Un autre bon déjeuner en agréable compagnie à Granby

Nous étions plusieurs personnes réunies en ce quatrième jeudi du mois pour en apprendre un peu plus sur l'entente de partenariat avec les courtiers *SécuriGlobe* (une assurance voyage complémentaire) et les protections juridiques que l'APRFAE a négociées pour ses membres.

La présidente de l'APRFAE, Nicole Frascadore a profité du conseil fédératif de la FAE à Granby pour venir partager notre déjeuner mensuel. Nous avons recueilli des informations portant sur les nouveautés et les avantages de notre assurance-groupe.

Nicole nous a fait part de l'aspiration du conseil d'administration de l'Association d'avoir un représentant spécialisé à *La Capitale*, qui serait apte à répondre à nos demandes, selon notre réalité de retraités de l'enseignement. Les gens présents ont approuvé sans conteste cette démarche.

Donc, il y aurait un service-conseil de la part de *La Capitale* accompagné de plusieurs privilèges et suivi de près par l'APRFAE. Qui dit mieux ?

Merci, Nicole, pour la netteté légendaire de tes explications ! Ta préoccupation pour les autres permet à chacun et chacune d'entre nous de profiter pleinement de cette retraite méritée et, souhaitons-le-nous, en santé !

Merci aussi au conseil d'administration de l'APRFAE ! « Ça se fait en équipe ! », comme tu dis.

Priscille Lafontaine  
APRFAE Haute-Yamaska



En Haute-Yamaska on affiche nos couleurs en faveur des enseignants !

## Outaouais



Bernard Gendron, Jacques Dupont, Suzanne Lapointe,  
Francine Tremblay et Diane Ross

### Nouvelles de l'Outaouais

Le mercredi 10 juin avait lieu notre BBQ annuel qui a rassemblé une trentaine de membres. Même si dame nature n'était pas au rendez-vous, bonne bouffe et plaisir étaient de la partie.

Une nouveauté cette année, le BBQ fut précédé par notre assemblée générale annuelle et la majorité des membres présents au BBQ y ont assisté et ont réélu à l'unanimité les mêmes administrateurs. Donc pour l'année 2015-2016, Jacques Dupont, Bernard Gendron, Diane Ross, Suzanne Lapointe ainsi que Francine Tremblay se feront un plaisir d'offrir aux membres de l'Outaouais une gamme d'activités qui, espérons-le, sauront leur plaire.

À propos d'activités, le 15 mai dernier un atelier sur le pickleball a été offert par la *Fédération québécoise de pickleball* et cette activité a pu être pratiquée par quelques-uns de nos membres pendant la saison estivale à notre centre sportif.

L'automne est à nos portes et les activités régulières reprennent graduellement (déjeuners mensuels, tai-chi, quilles, mini tennis, etc.).

Les membres du comité organisateur vous souhaitent une belle saison 2015-2016 et surtout n'hésitez pas à nous faire part de vos idées et suggestions.

Francine Tremblay  
pour le comité régional de l'APRFAE-OUTAOUAIS



# babillard

Ce babillard est pour vous. Faites-nous part de vos trouvailles, expositions, concerts, conférences, activités ou autres dans lesquels vous participez et qui sont d'intérêts communs aux personnes retraitées de l'APRFAE ([retraites@aprfae.ca](mailto:retraites@aprfae.ca)).

Parution. Notre nouveau recueil de textes, intitulé *Vivace*, est maintenant disponible. Fruit de l'atelier d'écriture AREQ-ARSSMI, vous aimerez la plume de ces retraités. Pour vous le procurer, rejoindre [hgrignon@bell.net](mailto:hgrignon@bell.net) ou 514 338-3710. Il sera également disponible lors de l'assemblée générale de l'APRFAE le 18 novembre 2015.

Cours de piano. Thérèse Hamel à Bois-des-Filion, 450-965-0785

# coin-détente

## Mot caché thématique

par Marie-Rose Bascaron

Voici une liste de mots qui figurent dans la grille. Les mots peuvent se lire de gauche à droite, de droite à gauche, en diagonale, de haut en bas et de bas en haut. Les lettres peuvent se chevaucher, mais il y a **au moins une lettre** qui n'a pas été utilisée auparavant. Une fois tous les mots trouvés, il restera 12 lettres orphelines à placer pour découvrir le thème. (Indice : les mots en italique font partie du thème)

Aïe	Déçu	Esse	Là	Protéger	Soutien
Air	Dédie	Été	Leçon	Psycho	Tapis
Anar	Dénoncée	Euros	Lune	Psychoéducatrices	Tome
Auto	Désastre	Faire	Mage	Publique	Tri
Avenir	Dévie	Fric	Mal	Reçu	Trop
Bio	Devoir	Garde	Ogresse	Recul	Truc
Budget	Donc	Gros	Oint	Régresser	Utile
Bus	École	Groupe	Ortho	Roi	
Classe	Éducation	Ici	Ouf	Scolaire	
Cœur	Élève	Jean	Point	Servir	
Compression	Enfant	Jeune	Pourvu	Silo	
Conséquence	Enjeu	Juger	Prof	Sise	

## NUMÉROS À CONSERVER :

APRFAE ..... 514-666-6969

Ass. La Capitale (contrat 3992) .....  
..... 1-866-612-3473

Ass. La Capitale (contrat 1275) .....  
..... 1-855-441-5190

Caisse d'économie de l'éducation.....  
.... 514-351-7295 ou 1-877-442-3382

CARRA ..... 1-800-368-9883

RAMQ ..... 514-864-3411  
..... ou 1-800-561-9749

RRQ ..... 514-873-2433  
..... ou 1-800-463-5185

SAAQ ..... 514-873-7620  
..... ou 1-800-361-7620

Sécurité de la vieillesse .....  
..... 1-800-277-9915

Crédit d'impôt ..... 514-864-6299  
..... ou 1-800-267-6299

Office de protection des  
consommateurs ..... 514-253-6556  
..... ou 1-888-672-2556

Références-Aînés ..... 514-527-0007

E	L	N	O	I	S	S	E	R	P	M	O	C	D	E	C	U
T	A	P	I	S	O	R	T	H	O	A	G	O	P	R	O	F
E	M	O	T	O	R	O	I	R	E	G	R	E	S	S	E	R
S	E	U	Q	I	L	B	U	P	E	E	E	E	Y	I	U	I
E	U	R	O	S	A	N	A	R	B	S	S	N	C	O	R	C
D	E	V	I	E	E	B	I	O	A	C	S	F	H	U	L	B
E	E	U	N	I	M	A	I	T	E	O	E	A	O	F	U	N
D	D	U	T	I	L	E	E	E	C	N	O	N	E	D	N	R
I	A	U	T	O	O	S	D	G	A	S	J	T	G	O	E	E
E	O	I	C	I	S	E	L	E	V	E	J	E	A	N	T	A
S	I	S	E	A	S	R	T	R	E	Q	T	R	U	C	N	V
I	F	L	L	A	T	V	R	L	N	U	R	E	C	U	L	C
L	A	C	S	I	C	I	I	A	I	E	J	U	G	E	R	R
O	I	T	B	R	T	R	O	P	R	N	N	O	C	E	L	A
G	R	O	U	P	E	M	E	N	T	C	G	A	R	D	E	T
E	E	S	S	E	E	C	O	L	E	E	T	N	I	O	P	E
S	E	C	I	R	T	A	C	U	D	E	O	H	C	Y	S	A



Des parents protègent leur école



Michel Trempe, Lucie Jobin, Diane Brunet, William Fayad étaient là le 30 septembre



Chez le ministre Pierre Arcand, responsable de la Côte-Nord, au moment où la caravane féministe était à Baie-Comeau



Nicole Frascadore et des membres de L'APRFAE en marche à la grande manif du 30 septembre

Action simultanée de la coalition Main Rouge le 8 octobre  
Les femmes contre l'austérité

## MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION ET DES DIFFÉRENTS COMITÉS 2014-2015

Le conseil d'administration composé de sept personnes :

**Mme Nicole Frascadore**  
à la présidence

**M. Jacques Dupont**  
à la 1<sup>re</sup> vice-présidence

**M. Michel Paquette**  
à la 2<sup>e</sup> vice-présidence, au secrétariat et à la trésorerie

**M. Paul Desaulniers**  
administrateur à L'APRÈS FAE

**M. Pierre Dion**  
administrateur aux activités

**M. Bernard Gendron**  
administrateur au site Web

**M. Jean Lavallée**  
administrateur au sociopolitique

## Comité d'action sociopolitique :

Jean Lavallée,  
Diane Brunet, Jocelyne  
Dupuis, Lucie Jobin

## Comité activités :

Pierre Dion,  
Marie-Rose Bascaron,  
Lise Gervais, Thérèse Hamel

## Comité de la condition des femmes :

Nicole Frascadore,  
Lisette Beaulieu, Marie-  
Paule Bélec, Lucie Jobin,  
Martine Roberge, Julia  
Simard

**Comité des élections :**  
Madeleine Gravel, Charles  
Sajous, Michel Trempe

## Comité des finances :

Michel Paquette,  
Suzanne Desaulniers,  
Thérèse Hamel, William  
Fayad

## Comité journal :

Paul Desaulniers,  
Lucie Jobin, coordonatrice,  
Marie-Rose Bascaron,  
Diane Collin, Huguette  
Desrosiers-Grignon

## Comité du recrutement :

Michel Paquette,  
Lucie Jobin, Priscille  
Lafontaine, Luc  
Constantineau, Robert  
Tibi

## Comité des statuts :

Jacques Dupont,  
Suzanne Desaulniers, Guy  
Dauphinais

## Comité régional

**Outaouais :**  
Suzanne Lapointe, Diane  
Ross, Francine Tremblay,  
Jacques Dupont et Bernard  
Gendron

**Comité régional  
Haute-Yamaska :**  
Mme Priscille Lafontaine

## Dossier WEB :

Nicole Frascadore,  
Bernard Gendron

## Solution du jeu

Réponse: MOBILISATION																								
S	E	C	I	R	T	A	C	U	D	E	O	H	C	Y	S	A								
S	E	S	E	C	O	L	E	E	T	N	I	O	P	E										
G	R	O	P	E	M	E	N	T	C	G	A	R	D	E	T									
O	I	T	B	R	T	R	O	P	R	N	O	G	E	L	A									
L	A	C	S	I	C	I	A	I	E	J	U	G	E	R	A									
C	L	A	F	L	A	T	V	R	L	N	U	R	E	C	U	L	C							
S	I	S	E	A	S	T	R	E	Q	T	R	U	C	N	A									
E	O	I	C	I	O	S	E	L	E	V	E	J	E	A	N	T	A							
I	A	U	T	O	S	D	G	A	S	J	T	G	O	E										
D	D	U	T	I	L	E	E	C	N	O	N	E	D	N	R									
E	U	N	I	M	A	I	T	E	O	E	A	O	F	U	N									
D	E	V	I	E	B	I	O	A	C	S	F	H	U	L	B									
E	U	R	O	S	A	N	A	R	B	S	S	N	C	O	R	C								
S	E	U	O	T	I	B	U	P	E	E	E	Y	I	U	I									
T	A	P	I	S	O	R	O	T	H	O	A	G	O	P	R	O	F							
L	N	O	I	S	E	R	P	M	O	C	D	E	C	U										